



日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	水果	全穀雜糧	玉米	蔬菜	海產	熱量
2	四	紅藜飯 白米、紅藜麥-蒸	醬燒雞肉 雞肉、鮮蔬-煮	香菇肉燥 香菇、非基改豆乾丁、豬肉、鮮蔬-煮	高麗菜炒紅蘿蔔 高麗菜、紅蘿蔔-炒	吉園 園 玉米蛋花湯 非基改玉米、◎雞蛋、鮮蔬	水果	5.6	2.5	2.6	2.5	757
3	五	韓式炒碼麵 小烏龍麵、洋蔥、高麗菜、豆芽菜、蝦仁、豬肉絲-炒	京醬豬排 豬排-燒	洋蔥木耳炒蛋 洋蔥、◎雞蛋、木耳-炒	客家小炒 非基改豆乾片、芹菜、魷魚、鮮蔬-炒	吉園 園 海芽珍菇湯 海帶芽、金針菇、鮮蔬		5.7	2.6	2.4	2.8	780
6	一	芝麻飯 白米、芝麻-蒸	蒜酥炸雞塊X3 雞肉、蒜酥-炸	紅燒肉丸X2 肉丸、鮮蔬-煮	豆皮滷白菜 白菜、豆包絲、鮮蔬-滷	吉園 園 蘿蔔排骨湯 白蘿蔔、排骨、鮮蔬		5.7	2.6	2.8	2.5	777
7	二	海苔香鬆飯 【蔬食日】 有機白米、香鬆-蒸	玉米烘蛋 非基改玉米、◎雞蛋、鮮蔬-炒	南瓜洋菇咖哩 豬肉、南瓜、蘑菇、鮮蔬-煮	芹香海根 海帶根、芹菜、鮮蔬-炒	吉園 園 ~甜~ 芋頭西米露 芋頭、西谷米、◎奶粉	水果	5.5	2.5	2.6	2.4	746
9	四	蕎麥飯 白米、蕎麥-蒸	叉燒肉X4 豬肉條-燒	麻婆豆腐 非基改豆腐、雞肉、鮮蔬-煮	炒粉絲 高麗菜、細冬粉、鮮蔬-炒	吉園 園 紫菜金針 蛋花湯 紫菜、金針菇、◎雞蛋	水果	5.7	2.6	2.5	2.7	778
10	五	白飯 白米-蒸	地瓜糖醋雞 雞丁、地瓜、鮮蔬-燒	回鍋肉絲 非基改豆干、豬肉、鮮蔬-炒	黑椒豆芽 豆芽菜、鮮蔬-炒	吉園 園 薑絲冬瓜湯 冬瓜、排骨、鮮蔬		5.5	2.5	2.6	2.4	746
13	一	白飯 白米-蒸	烤肉醬豬排 豬排-燒	檸檬雞絲 番茄、雞絲、鮮蔬-煮	西芹炒魷魚 西芹、魷魚、鮮蔬-炒	吉園 園 味噌豆腐湯 非基改板豆腐、海帶芽、味噌、鮮蔬		5.6	2.8	2.4	2.3	766
14	二	雜糧飯 有機白米、雜糧米-蒸	酥炸大雞腿 雞腿-炸	玉米豬絞肉 非基改玉米粒、豬肉、鮮蔬-煮	蝦香高麗 高麗菜、蝦米-炒	吉園 園 巧達濃湯 馬鈴薯、◎雞蛋、鮮蔬	水果	5.7	2.7	2.4	2.6	779
16	四	小米飯 白米、小米-蒸	甜栗香菇雞 雞肉、香菇、栗子、鮮蔬-燒	肉燥滷蛋 ◎雞蛋、瓜仔、非基改豆乾丁、豬絞肉-滷	麵筋白菜滷 白菜、麵筋、鮮蔬-滷	吉園 園 ~甜~ 綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁	水果	5.7	2.5	2.6	2.6	769
17	五	紫米飯 白米、紫米-蒸	壽喜燒肉片 豬肉、洋蔥、鮮蔬-燒	香菇芋頭雞 芋頭、香菇、雞肉-煮	蝦米翠瓜 鮮瓜、蝦皮、鮮蔬-煮	吉園 園 關東煮湯 非基改玉米段、鮮蔬		5.8	2.7	2.5	2.3	775
20	一	全穀飯 白米、全穀米-蒸	沙嗲洋芋雞 雞肉、鮮蔬-煮	番茄炒蛋 番茄、◎雞蛋、鮮蔬-炒	海味三絲 海帶絲、豆干絲、鮮蔬-炒	吉園 園 山藥排骨湯 山藥、排骨、鮮蔬		5.6	2.6	2.4	2.6	764
21	二	蝦味香鬆飯 有機白米、香鬆-蒸	醋溜魚排 魚排-燒	高麗菜花枝揚 高麗菜、花枝糖、鮮蔬-煮	豆芽菜冬粉 豆芽菜、細冬粉、豬肉、鮮蔬-炒	吉園 園 日式味噌湯 洋蔥、海帶芽、小魚乾、非基改味噌	水果	5.8	2.6	2.3	2.6	776
22	三	白飯 白米-蒸	蘑菇雞肉 雞肉、鮮蔬-煮	酥炸起司條X2 起司條-炸	鮮炒筍絲 竹筍、香菇、鮮蔬-炒	吉園 園 大滷湯 竹筍、木耳、非基改豆腐、鮮蔬		5.5	2.5	2.6	2.6	755
23	四	五穀飯 白米、五穀米-蒸	胡麻醬豬排 豬排-燒	鵪鶉蛋滷味X2 白蘿蔔、鵪鶉蛋、黑豆干、海帶結-滷	脆拌鮮瓜 鮮瓜、玉米筍-炒	吉園 園 ~甜~ 巧克力仙草凍 可可粉、仙草、◎奶粉	水果	5.6	2.7	2.3	2.5	765
24	五	玉米飯 白米、非基改玉米粒-蒸	起司炒雞 雞肉、白菜、鮮蔬、起司粉-炒	番茄豬肉片 番茄、豬肉、鮮蔬-煮	味噌燒蘿蔔 蘿蔔、鮮蔬-煮	吉園 園 酸菜豚肉湯 酸菜、豬肉、鮮蔬		5.7	2.6	2.8	2.6	781
27	一	白飯 白米-蒸	蘿蔔燒肉 豬肉、鮮蔬-滷	甜不辣炒年糕 年糕片、甜不辣、鮮蔬-炒	豆豉甘藍 高麗菜、豆豉、鮮蔬-炒	吉園 園 洋蔥蛋花湯 洋蔥、◎雞蛋、鮮蔬		5.7	2.6	2.4	2.6	771
28	二	全穀飯 有機白米、全穀米-蒸	燒烤香雞排 雞排-燒	金黃玉米筍 玉米筍、鮮蔬、豬肉-炒	香菇白菜 白菜、◎雞蛋、鮮蔬-滷	吉園 園 薏仁排骨湯 薏仁、冬瓜、排骨、鮮蔬	水果	5.8	2.8	2.3	2.6	791
29	三	燕麥飯 白米、燕麥-蒸	五香肉條X4 豬肉條、五香粉-燒	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔、◎雞蛋、鮮蔬-炒	玉米四季豆 非基改玉米、四季豆、鮮蔬-炒	吉園 園 ~甜~ 紅豆粉粿 紅豆、粉粿		5.5	2.6	2.4	2.5	753
30	四	糙米飯 白米、糙米-蒸	馬鈴薯燉雞 雞肉、鮮蔬-煮	黃金柳葉魚X2 柳葉魚-炸	木耳黃瓜 鮮瓜、鮮蔬-炒	吉園 園 柴魚高麗菜湯 高麗菜、豆皮、非基改味噌、小魚乾、柴魚片	水果	5.6	2.5	2.7	2.5	760
31	五	什錦雞絲炒麵 小烏龍麵、雞肉、洋蔥、紅蘿蔔、木耳-炒	蒜泥豬肉 豬肉、鮮蔬-煮	豆薯炒雞 豆薯、雞肉、鮮蔬-煮	麻油黃豆芽 黃豆芽、鮮蔬-炒	吉園 園 米粉湯 粗米粉、芋頭、豬肉、鮮蔬		5.7	2.6	2.4	2.7	776

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!

◎：過敏原標示，包含以下成分：1. 甲殼類及其製品 2. 芒果及其製品 3. 花生及其製品 4. 牛奶及其製品 5. 蛋及其製品 6. 堅果及其製品 7. 芝麻及其製品 8. 含麩質之穀類及其製品 9. 大豆及其製品 10. 魚類及其製品 11. 使用亞硝酸鹽等製品