



※本公司菜單開立皆符合四章-Q主要食材規範
 全面使用非基因改造食材，敬請安心食用
 地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：蔡孟容(營養字號6863) 包宇歡(營養字號8866號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜	油類	熱量
1	四	白飯	韓式糖醋肉 豬肉、鮮蔬-燒	蘑菇醬豆腐 非基改豆腐、菇、鮮蔬-煮	芋丁雞蓉 非基改玉米、芋頭、雞肉-炒	吉園 圃 脆筍雞湯 筍、雞肉	水果	5.3	2.7	2.1	2.5	739
2	五	羅勒野 菇燉飯	嫩烤雞排 雞肉-烤	德式香腸 香腸-煮	清炒高麗 高麗菜、木耳-炒	吉園 圃 南瓜濃湯 南瓜、雞蛋		5.2	2.6	2	2.4	717
5	一	五穀飯	匈牙利豬排 豬肉-燒	敏豆雞絲 敏豆、紅蘿蔔、雞肉-炒	焗烤培根花椰 花椰菜、培根、起司絲-炒	吉園 圃 九份芋圓湯 芋圓		5.1	2.7	2.2	2.4	723
6	二	白飯 (有機米)	玉米炒蛋 非基改玉米、雞蛋-炒	椰漿咖哩雞 雞肉、洋芋、蔬菜、椰奶-煮	鮮炒白菜 白菜、蝦米-煮	吉園 圃 味噌海芽湯 海帶芽、味噌	水果	5.1	2.7	2	2.5	722
7	三	紅藜飯	泡菜燒肉 豬肉、泡菜-炒	★台式鹹酥雞 杏鮑菇、雞肉-扮	紅片胡瓜 胡瓜、紅蘿蔔-炒	吉園 圃 養氣蔬菜湯 高麗菜、鮮蔬、枸杞		5.1	2.8	2	2.5	730
8	四	白飯	腐乳雞 雞肉-燒	夜市蒙古烤肉 豆芽菜、非基改豆干片、鮮蔬、豬 肉-炒	三杯菇菇 菇、九層塔-燒	吉園 圃 金針大骨湯 金針、豬肉	水果	5.1	2.6	2.2	2.4	715
9	五	薏仁飯	檸香打拋肉片 豬肉、九層塔、檸檬汁-炒	鹹水雞 小黃瓜、筍片、雞肉-煮	客家水晶餃 蘿蔔、香菇、水晶餃-燒	吉園 圃 冬瓜湯 冬瓜、薑		5.2	2.6	2.1	2.4	720
12	一	白飯	義式香料雞排 雞肉-烤	海苔干貝燒 花椰菜、干貝燒-炒	蒜炒甘藍 高麗菜、蒜-炒	吉園 圃 大滷湯 筍、木耳、非基改豆腐		5.3	2.6	2.2	2.4	729
13	二	什錦炒飯 (有機米)	港式叉燒肉 豬肉-燒	醋溜魚片 魚肉、鮮蔬-煮	番茄炒蛋 番茄、雞蛋-炒	吉園 圃 玉米濃湯 非基改玉米、馬鈴薯、雞蛋	水果	5.2	2.5	2.1	2.5	717
14	三	白飯	蔥燒雞肉 雞肉、鮮蔬-燒	蛋酥西滷肉 白菜、鮮蔬、豬肉、蛋酥、蝦米-煮	紅絲豆芽 豆芽菜、紅蘿蔔-炒	吉園 圃 榨菜肉絲湯 榨菜、豬肉		5.1	2.6	2.3	2.5	722
15	四	胚芽飯	黑胡椒洋蔥豬 豬肉、洋蔥-炒	珍珠丸子 珍珠丸-蒸(2個)	開陽蒲瓜 蒲瓜、蝦米-炒	吉園 圃 冬瓜雞湯 冬瓜、雞肉	水果	5.2	2.7	2	2.5	729
16	五	白飯	番茄蕈菇肉醬 番茄、菇、豬肉-燒	★卡啦雞腿排 雞肉-炸	梅香筍絲 筍、木耳、梅乾菜-炒	吉園 圃 綠豆湯 綠豆		5.1	2.8	2.1	2.4	728
19	一	番茄 貝殼麵	椒鹽豬排 豬肉-燒	紅醬燻雞 番茄、雞肉-煮	甜蝦總匯 非基改玉米、紅蘿蔔、蝦 仁-炒	吉園 圃 馬鈴薯濃湯 馬鈴薯、雞蛋		5.2	2.7	2	2.5	729
20	二	白飯 (有機米)	蜜汁燒雞 雞肉、鳳梨-燒	南洋咖哩肉丸 小獅子頭、洋芋、紅蘿蔔-燒	脆炒胡瓜 胡瓜、木耳-炒	吉園 圃 海結排骨湯 豬肉、海帶結	水果	5.3	2.6	2	2.5	729
21	三	南瓜飯	五香滷蹄膀 豬肉、蘿蔔-煮	彩繪燒雞 雞肉、甜椒、花椰-炒	螞蟻上樹 高麗菜、粉絲、鮮蔬、豬肉- 炒	吉園 圃 福菜雞湯 酸菜、雞肉		5.1	2.8	2.2	2.5	735
22	四	白飯	普羅旺斯燉雞 雞肉、番茄、馬鈴薯-煮	★起司豬排 豬肉-炸	蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔、雞蛋-炒	吉園 圃 冬瓜珍珠 珍珠	水果	5.2	2.5	2.1	2.4	712
23	五	紫米飯	京都排骨 豬肉、鮮蔬-燒	貢丸肉燥 非基改豆乾丁、豬肉、貢丸、碎瓜- 煮	豆酥津白 白菜、豆酥-炒	吉園 圃 青木瓜雞湯 雞肉、青木瓜		5.1	2.8	2	2.5	730
26	一	白飯	★脆皮雞排 雞肉-炸	野菜蝦味球 花椰菜、蝦味球-炒	紅燒大根 蘿蔔、麵輪-煮	吉園 圃 裙帶蛋花湯 雞蛋、海帶芽		5.1	2.7	2.2	2.3	718
27	二	麥片飯 (有機米)	三杯豬 豬肉、九層塔-燒	黃金蛋蛋魚 柳葉魚-烤	玉筍脆瓜 小黃瓜、玉米筍-炒	吉園 圃 黑糖山粉圓湯 山粉圓	水果	5.3	2.6	2	2.4	724
28	三	芝麻飯	紅麴燒雞 雞肉-燒	古早味香菇炸醬 非基改豆乾、香菇、豬肉-煮	紅燒冬瓜 冬瓜、木耳-燒	吉園 圃 義式洋蔥湯 洋蔥、番茄、鮮蔬		5.1	2.6	2.1	2.5	717
29	四	青醬 義大利麵	梅林醬豬排 豬肉-燒	義大利海鮮青醬 魷魚、花枝-煮	葷絲菜豆 菜豆、金針菇-炒	吉園 圃 蘑菇濃湯 馬鈴薯、菇、雞蛋	水果	5.3	2.7	2.2	2.5	741
30	五	玉米飯	胡麻醬雞丁 雞肉、紅蘿蔔-煮	酸菜白肉 白菜、鵝蛋、豬肉、鮮蔬-燒	海帶香絲 海帶絲、鮮蔬-炒	吉園 圃 關東煮湯 非基改油豆腐、蘿蔔		5.1	2.5	2.2	2.3	703
31	六	白飯	筍乾焢肉 豬肉、筍乾-煮	甜粟百頁雞 非基改百頁、小黃瓜、雞肉、栗子- 燒	南瓜炒蛋 南瓜、雞蛋-炒	吉園 圃 和風燉菜湯 白菜、鮮蔬、柴魚		5.2	2.3	2.2	2.5	710

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!