



日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	附品	營養成分					
							熱量	蛋白質	脂肪	糖		
8/30	二	有機白飯 有機米(蒸)	糖醋排骨 豬肉,地瓜(燻)	玉米炒蛋 玉米,蛋(炒)	銀羅佻煮 蘿蔔,紅蘿蔔(煮)	味噌湯 海帶芽,豆腐(煮)	水果	7	3	2	3	833
9/1	四	咖哩炒麵 長腿,肉絲,豆芽菜,紅蘿蔔,木耳(炒)	★黃金魚排★1 虱目魚排(炸)	海山醬關東煮 香丸,甜不辣(燻)	脆炒高麗 高麗菜,蔬菜(炒)	奶香玉米濃湯 玉米粒,紅蘿蔔,蛋,奶粉(煮)	水果	7	3	2	3	833
2	五	糙米飯 糙米,白米(蒸)	筍香燻肉 豬肉,筍(燻)	泰式寬粉 寬粉,豆芽,紅蘿蔔(炒)	腐皮白菜 大白菜,腐皮(炒)	黃瓜排骨湯 黃瓜,排骨(煮)		6	3	2	4	846
5	一	紅藜飯 紅藜麥,白米(蒸)	三杯雞 雞肉,九層塔,紅蘿蔔(燻)	番茄炒蛋 番茄,蛋(炒)	金針菇炒瓜 金針菇,鮮瓜(炒)	筍子肉絲湯 筍,肉絲(煮)		6	3	2	3	833
6	二 五 食 日	芝麻有機飯 黑芝麻,有機米(蒸)	椰香咖哩豬 豬肉,馬鈴薯,蔬菜(煮)	鮑菇滷油腐 杏鮑菇,油豆腐(滷)	玉筍花椰 花椰菜,玉米筍(炒)	地瓜紫米甜湯 地瓜,紫米(煮)	水果	7	3	2	3	833
8	四	蔥油雞絲飯 雞肉絲,白米(蒸)	醬燒豬排★1 豬排(燻)	鮮蒸燒膏★2 燒膏(蒸)	鐵板銀芽 豆芽菜,紅蘿蔔(炒)	味噌海苔湯 海苔,豆腐(煮)	水果	6	3	2	3	875
9	五	~祝各位中秋連假愉快~										
12	一	芝麻飯 黑芝麻,白米(蒸)	韓式BBQ燒雞 雞肉,大白菜,年糕(燻)	肉茸蒸蛋 豬絞肉,蛋(蒸)	芹香海絲 海帶絲,芹菜(炒)	鮮瓜排骨湯 鮮瓜,排骨(煮)		6	3	2	3	833
13	二	有機白飯 有機米(蒸)	梅干扣肉 豬肉,筍(燻)	★麥克雞塊★2 麥克雞塊(炸)	腐皮燻瓜 鮮瓜,時蔬,腐皮(炒)	巧達濃湯 馬鈴薯,蛋,奶粉(煮)	水果	6	3	2	3	875
15	四	小米飯 小米,白米(蒸)	紅燒雞翅★1 雞翅(燻)	京醬豬 豬肉,洋蔥(炒)	雙彩花菜 花椰菜,青花菜(炒)	羅宋湯 番茄,馬鈴薯,豬肉(煮)	水果	6	3	2	3	887
16	五	玉米蛋炒飯 玉米,蛋,紅蘿蔔,飯(炒)	花生炒雞丁 熟花生,雞肉,紅蘿蔔(炒)	肉絲銀芽 豆芽菜,豬肉(炒)	哨子豆腐 豆腐,豬肉(燻)	洋芋大骨湯 馬鈴薯,排骨(煮)		6	3	2	4	840
19	一	地瓜飯 地瓜,白米(蒸)	薑汁燒肉 蔬菜,豬肉(燻)	客家小炒 豆干,豬肉,紅蘿蔔(炒)	彩燻花椰 花椰菜,時蔬(炒)	玉米雞湯 玉米,雞肉(煮)		6	3	2	3	857
20	二	紅藜有機飯 紅藜麥,有機米(蒸)	菇菇雞丁 雞肉,杏鮑菇,紅蘿蔔(燻)	海苔花枝丸★2 花枝丸(燻)	螞蟻上樹 冬粉,高麗菜,豬肉(炒)	日式味噌湯 豆腐,海帶芽(煮)	水果	6	3	2	4	854
22	四	士福油飯 熟花生,糯米,香菇,豬肉(蒸)	泰式打拋肉片 豬肉,番茄,蔬菜(燻)	豆腐燒魚 豆腐,魚(燻)	脆炒高麗 高麗菜,蔬菜(炒)	山粉圓甜湯 山粉圓(煮)	水果	6	3	2	4	851
23	五	糙米飯 糙米,白米(蒸)	雞肉壽喜燒 雞肉,洋蔥(燻)	招牌滷味 豆干,海帶結(滷)	金茸鮮瓜 鮮瓜,時蔬(炒)	紅棗排骨湯 紅棗,排骨(煮)		6	3	2	3	875
26	一	拿波里肉醬螺旋麵 螺旋義大利麵,玉米,紅蘿蔔(煮)	懷舊滷雞排★1 雞排(滷)	★地瓜魚條 虱目魚條★1,地瓜(炸)	乾絲海帶絲 乾絲,時蔬(炒)	香菇雞湯 香菇,蘿蔔,雞肉(煮)	T A D 豆 漿	6	3	2	3	857
27	二	胚芽有機飯 胚芽,有機米(蒸)	歐風白醬佐雞 雞肉,馬鈴薯,紅蘿蔔,奶粉(燻)	毛豆炒蛋 毛豆,蛋,玉米(炒)	蝦香白菜滷 蝦皮,大白菜,蔬菜(炒)	黃瓜豚骨湯 黃瓜,排骨(煮)	水果	6	3	2	3	875
29	四	香Q白飯 白米(蒸)	醬爆豬柳 洋蔥,豬柳(炒)	咖哩洋芋燒雞 馬鈴薯,雞肉,青豆仁(燻)	紅片甘藍 高麗菜,紅蘿蔔(炒)	海苔蛋花湯 海帶芽,蛋(煮)	水果	6	3	2	4	851
30	五	芝麻飯 黑芝麻,白米(蒸)	茄汁魚丁 洋蔥,魚丁(燻)	肉香豆腐 豬絞肉,豆腐,青豆仁(燻)	鐵板銀芽 豆芽菜,紅蘿蔔(炒)	養生雞湯 時蔬,雞肉(煮)		6	3	2	3	113

★因市場因素更換菜色,敬請見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆製品★本廠未使用輻射污染食品★

★本菜單含有蝦、花生、蛋、小麥、奶類及相關製品,不適過過敏體質食用★本公司皆使用國產豬肉★

主菜種類(次/日)			主菜食材特性分析(次/日)			副菜食材分析(次/日)		其他分析(次/日)	
豆類 及其製品	魚肉 及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理 食品	加工食品		炸物	甜湯
						魚肉類	其他		
0次	2次	0次	0次	10次	0次	0次	2次	3次	2次