



※本公司菜單開立皆符合四章一Q主要食材規範  
全面使用非基因改造食材，敬請安心食用

地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳怡廷(營養字第009521號)、黃士展(營養字第004087號) 電話：(02)29851890 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產出責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	水果	全蛋	蛋黃	蛋清	油	糖	熱量
3	一	青醬鮑菇 義大利麵	碳烤大雞腿	檸檬椒鹽 花枝丸X2	長豆炒肉絲	吉園 味噌蛋花湯							758
特餐日		義大利麵, 雞肉, 馬鈴薯, 杏鮑菇, 紅蘆筍	雞腿-烤	花枝丸-烤	長豆, 豬肉-炒	◎雞蛋, 海帶芽, 非基改味噌							
4	二	燕麥飯 【蔬食日】 有機白米, 燕麥-蒸	蒸蛋	宮保豆腐	韭香銀芽	吉園 竹筍燉雞湯	水果						805
			◎雞蛋-蒸	非基改板豆腐, 小黃瓜, 花生-煮	豆芽菜, 韭菜, 鮮蔬-炒	竹筍, 雞肉, 菇, 薑							
5	三	白飯	京醬雞肉	肉燥鵪鶉蛋X2	木耳高麗	吉園 蘿蔔排骨湯							773
		白米-蒸	雞肉, 鮮蔬-煮	鵪鶉蛋, 豬肉, 非基改豆乾, 鮮蔬-煮	高麗菜, 雲耳, 薑-炒	白蘿蔔, 豬肉, 鮮蔬							
6	四	紫米飯	豆乳排骨酥X4	滷味拼盤	蝦香白菜	吉園 ~甜~ 花生薏仁湯	水果						816
		白米, 紫米-蒸	豬肉, 豆腐乳-炸	非基改大溪豆乾, 海帶結, 非基改香雞-油	白菜, 鮮蔬, 蝦米-煮	薏仁, 花生仁							

新北食品祝大家 ~端午佳節愉快~

10	一	地瓜飯	酥炸翅小腿X2	奶汁燉肉	魷魚筍絲	吉園 玉米蛋花湯							752
		白米, 地瓜-蒸	翅小腿-炸	馬鈴薯, 豬肉, 花椰菜-燉	竹筍, 魷魚, 鮮蔬-炒	非基改玉米粒, 鮮蔬, ◎雞蛋, 蔥							
11	二	海苔香鬆飯	咖哩洋芋豬	烤蝦捲X1	乾煸四季	吉園 南瓜濃湯	水果						825
特餐日		有機白米, 香鬆-蒸	豬肉, 馬鈴薯, 鮮蔬-煮	蝦捲-烤	四季豆, 白芝麻-炒	南瓜, 鮮蔬, ◎雞蛋							
12	三	芝麻飯	親子雞肉丼	高麗佐鹹豬肉	炒粉絲	吉園 小魚味噌湯							751
		白米, 芝麻-蒸	雞肉, ◎雞蛋, 鮮蔬-煮	高麗菜, 豬肉, 鮮蔬-炒	冬粉, 鮮蔬, 豬肉-炒	非基改板豆腐, 小魚乾, 紫魚, 非基改味噌							
13	四	小米飯	鳳梨咕咾肉	鮑菇滑蛋	客家炒三鮮	吉園 ~甜~ 綠豆地瓜湯	水果						815
		白米, 小米-蒸	豬肉, 鳳梨, 鮮蔬-燒	杏鮑菇, ◎雞蛋, 鮮蔬-炒	非基改豆干, 豬肉, 鮮蔬, 魷魚翅-炒	綠豆, 地瓜							
14	五	白飯	照燒年糕雞	莎莎醬打拋肉	嫩菇冬瓜	吉園 酸辣湯							772
		白米-蒸	雞肉, 年糕, 青豆-燒	番茄, 洋葱, 豬肉, 非基改豆乾-炒	冬瓜, 菇-煮	非基改板豆腐, 鮮蔬, ◎雞蛋							
17	一	南瓜飯	孜然豬排	番茄炒蛋	海帶三絲	吉園 關東煮湯							767
		白米, 南瓜-蒸	豬排-燒	番茄, ◎雞蛋-炒	海帶, 非基改豆干, 紅蘿蔔-炒	白蘿蔔, 非基改油豆腐, 非基改玉米粒, 紫魚							
18	二	白醬 海鮮燉飯	香草雞丁X4	地瓜薯條X6	香菇花椰	吉園 海芽貢丸湯	水果						826
特餐日		有機白米, 洋葱, 花枝小丁, 蝦仁, 三色豆	雞肉, 鮮蔬-炸	地瓜-烤	白綠花椰, 香菇-炒	海帶芽, 貢丸片, 芹菜							
20	四	雜糧飯	燒烤香雞排	咖哩肉丸X2	花生玉米	吉園 紫菜蛋花湯	水果						814
		白米, 雜糧米-蒸	雞排-燒	馬鈴薯, 肉丸, 鮮蔬-煮	非基改玉米粒, 鮮蔬, 毛豆, 花生-炒	紫菜, ◎雞蛋, 薑, 蔥							
21	五	白飯	烤肉醬燒肉	紹子肉醬豆腐	金沙脆瓜	吉園 ~甜~ 冬瓜山粉圓							778
		白米-蒸	豬肉, 鮮蔬-燒	非基改板豆腐, 雞肉, 鮮蔬-煮	大黃瓜, ◎雞蛋, 蔥-炒	山粉圓, 冬瓜塊, 檸檬汁							
24	一	玉米飯	蜜汁烤雞腿	起司豆腐鍋	塔香粉絲	吉園 海芽蛋花湯							776
		白米, 非基改玉米粒-蒸	雞腿-烤	白蘿蔔, 非基改凍豆腐, 貢丸, 甜不辣, 魚餃-煮	豆芽菜, 冬粉, 豬肉, 九層塔-炒	海帶芽, 菇, 雞蛋, 豬肉							
25	二	蕎麥飯	醃香香燻肉	南瓜奶香炒蛋	柴魚白菜	吉園 沙茶米粉湯	水果						820
		有機白米, 蕎麥-蒸	豬肉, 鮮蔬, 薑-油	南瓜, ◎雞蛋, 毛豆, 切粉-炒	白菜, 紅蘿蔔, 鮮蔬, 柴魚-煮	米粉, 豬肉, 鮮蔬							
27	四	蔥油雞絲 炒烏龍	胡麻醬豬排	玉米炒雞	紅絲高麗菜	吉園 蘑菇濃湯	水果						841
特餐日		小烏龍麵, 雞肉, 香菇, 紅蘿蔔-炒	豬排-燒	非基改玉米, 小黃瓜, 雞丁, 蔥段-炒	高麗菜, 鮮蔬-炒	蘑菇, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, ◎雞蛋							
28	五	白飯	酸甜雞丁	蔥燒干片豬	芝麻海根	吉園 ~甜~ 黑糖仙草露							774
		白米-蒸	雞肉, 高麗菜, 鮮蔬-煮	豬肉, 洋葱, 非基改豆干, 鮮蔬-燒	海帶根, 薑, 芝麻-炒	仙草, 黑糖							

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!

◎：過敏原標示，包含以下成分：1. 甲殼類及其製品 2. 芒果及其製品 3. 花生及其製品 4. 牛奶及其製品 5. 蛋及其製品 6. 堅果及其製品

7. 芝麻及其製品 8. 含麩質之穀類及其製品 9. 大豆及其製品 10. 魚類及其製品 11. 使用亞硝酸鹽等製品