



※本公司菜單開立皆符合四章-Q主要食材規範  
全面使用非基因改造食材，敬請安心食用  
地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳怡廷(營養字第009521號)、黃士晨(營養字第004087號)電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆蛋魚肉	蔬菜	油類	熱量
1/2	三	地瓜飯 白米、地瓜-蒸	嫩汁烤雞排 雞肉-烤	咕佬豆腐 非基改油豆腐、鳳梨片-煮	雲耳燒黃瓜 大黃瓜、木耳-煮	吉園國 味噌蛋花湯 ◎雞蛋、非基改味噌		5.5	2.7	2	2.6	755
3	四	薏仁飯 白米、薏仁-蒸	銀蘿燉肉 豬肉、鮮蔬-燉	咖哩粉絲 鮮蔬、粉絲-煮	洋芋炒蛋 ◎雞蛋、馬鈴薯、鮮蔬-炒	吉園國 ~甜~ 冬瓜銀耳湯 白木耳、蓮子、桂圓、紅棗、冬瓜燉	水果	5.6	2.7	2	2.5	757
4	五	白飯 白米-蒸	花瓜燒雞 雞肉、花瓜、鮮蔬-燒	毛豆肉燥干丁 非基改豆乾丁、豬絞肉、毛豆-煮	金菇白菜滷 白菜、金針菇-滷	吉園國 鮮竹筍湯 竹筍、菇		5.7	2.6	2.1	2.2	746
7	一	白醬野菇 貝殼麵	冰糖骰子豬 豬肉角、鮮蔬、九層塔-燒	椒鹽天婦羅 甜不辣-炸	鮮蔬結頭菜 結頭菜、鮮蔬-炒	吉園國 ~甜~ 紅豆牛奶西米露 紅豆、西谷米、◎奶粉		5.6	2.7	2.2	2.6	767
8	二	芝麻飯 有機白米、芝麻-蒸 蔬食日	蒸蛋 ◎雞蛋-蒸	三杯豆雞 ◎非基改豆雞、九層塔-炒	蘑菇花椰 花椰菜、蘑菇-炒	吉園國 玉米濃湯 非基改玉米、◎雞蛋	水果	5.7	2.7	2	2.5	764
9	三	地瓜飯 白米、地瓜-蒸	糖醋蜜汁豬 豬肉柳、鮮蔬-燒	雙色豆腐 非基改板豆腐、黑乾片、芹菜-炒	紅燒煲冬瓜 冬瓜、鮮蔬、豬絞肉-煮	吉園國 海芽芙蓉湯 海芽、雞蛋		5.6	2.6	2	2.5	750
10	四	白飯 白米-蒸	南洋咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、椰菜-煮	海苔香鬆花枝丸 花枝丸、海苔-烤(2個)	田園玉米脆薯 豆薯、玉米粒、青豆-炒	吉園國 日式味噌湯 非基改味噌、高麗菜、豬肉絲	水果	5.8	2.6	2	2.5	764
11	五	糙米飯 白米、糙米-蒸	日式燒肉丼 豬肉片、鮮蔬-燒	白玉鵝蛋關東煮 白蘿蔔、鵝蛋(1個)、香菇、海帶結-煮	鐵板銀芽 豆芽菜、韭菜、豆干片-炒	吉園國 什錦野菜湯 白菜、鮮蔬、雞骨		5.9	2.6	2.2	2.3	767
14	一	鯉節 香鬆飯	蜜汁燒烤雞腿 雞腿-烤	金針菇燴雙絲 海帶絲、金針菇、豬肉絲、鮮蔬-燴	歐式薯塊 馬鈴薯、洋香菜-炒	吉園國 ~甜~ 綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁		6	2.6	2	2.5	778
15	二	五穀飯 有機白米、五穀米-蒸	烤肉醬豬排 豬排-燒	野菜花枝揚 花椰菜、鮮蔬、花枝揚-炒	鮑菇滑蛋 ◎雞蛋、杏鮑菇-炒	吉園國 柴香豆腐湯 非基改豆腐、小魚乾、柴魚片、非基改味噌	水果	6.1	2.6	2.3	2.2	779
16	三	芝麻飯 白米、芝麻-蒸	法式白醬野菇雞 雞肉、鮮蔬、馬鈴薯-煮	府城蝦捲 ◎蝦捲-烤(1個)	紅片甘藍 高麗菜、紅蘿蔔片-炒	吉園國 玉米蛋花湯 非基改玉米、◎雞蛋		5.8	2.6	2.2	2.3	760
17	四	南瓜飯 白米、南瓜-蒸	醬燒排骨 豬排-燒	什錦雞絲 豆芽菜、雞絲、鮮蔬-炒	彩繪雙花椰 花椰菜、鮮蔬-炒	吉園國 蘑菇濃湯 蘑菇、◎雞蛋	水果	5.7	2.6	2.2	2.3	753
18	五	白飯 白米-蒸	豆豉炆雞 雞肉、豆豉-燒	柴魚湯燒豆腐 豬絞肉、非基改凍豆腐、紅蘿蔔-燒	栗子白菜 大白菜、栗子-燒	吉園國 枸杞冬瓜湯 枸杞、冬瓜、湯排		5.6	2.6	2.3	2.4	753

放寒假囉~新北食品敬祝春節愉快

2/11	一	全穀飯 白米、全穀-蒸	烤肉醬燒肉 豬肉、蔥段、烤肉醬-燒	海味三絲 海帶絲、豆干絲、榨菜絲-煮	毛豆芙蓉蛋 ◎雞蛋、◎非基改毛豆-炒	吉園國 鳳梨雞湯 鳳梨、大頭菜、鮮蔬、雞骨		5.6	2.6	2.1	2.6	757
12	二	白飯 有機白米-蒸(蔬食日)	日式蒸蛋 ◎雞蛋-蒸	味噌野菜雞肉 雞肉、紅蘿蔔、小黃瓜、香菇、◎非基改味噌-煮	豆皮高麗 高麗菜、豆皮絲、木耳絲-炒	吉園國 冬瓜排骨湯 冬瓜、結頭菜、湯排	水果	5.5	2.7	2.2	2.5	755
13	三	紅藜飯 白米、紅藜麥-蒸	糖醋咕佬肉 豬肉、鳳梨片、紅甜椒-燒(每人3個)	嫩雞燒豆腐 非基改板豆腐、雞肉-燒	黃瓜鮮菇 大黃瓜、杏鮑菇-炒	吉園國 玉米蛋花湯 非基改玉米、◎雞蛋		5.5	2.5	2.1	2.5	738
14	四	夏威夷 肉絲炒飯	蜜汁烤雞腿 雞腿-烤	香烤柳葉魚 柳葉魚-烤(2個)	玉米肉蓉 非基改玉米、青豆、紅蘿蔔丁、豬絞肉-煮	吉園國 ~甜~ 薏仁牛奶麥片 薏仁、麥片、◎奶粉	水果	5.5	2.7	2	2.7	759
15	五	地瓜飯 白米、地瓜-蒸	韓式泡菜豬 豬肉、白菜、紅蘿蔔絲-炒	起司部隊鍋 洋蔥、凍豆腐、雞肉、金針菇、起司-煮	紅蔥冬粉 豆芽菜、寬冬粉、紅蔥-煮	吉園國 鮮菇筍香雞湯 筍、香菇、雞骨		5.8	2.5	2	2.5	756
18	一	白飯 白米-蒸	日式唐揚雞 雞肉-炸	佛蒙特咖哩肉醬 馬鈴薯、豬絞肉、紅蘿蔔、咖哩-煮	芝麻四季 四季豆、白芝麻-煮	吉園國 味噌豆腐湯 ◎非基改豆腐、◎非基改味噌		5.7	2.6	2.1	2.5	759
19	二	小米飯 有機白米、小米-蒸(元宵節)	蜜汁叉燒肉 豬肉-燒	什錦滷味 紅白蘿蔔、鮮蔬、◎非基改豆乾丁-滷	台州糟羹(不勾芡) 筍絲、豬肉絲、香菇絲、木耳絲、豆包、糖、芥菜-煮	吉園國 元宵甜湯圓 紅豆、紅白湯圓	水果	5.8	2.3	2.2	2.5	746
20	三	芝麻飯 白米、芝麻-蒸	好大大雞排 雞排-燒	香菇鵝蛋肉燥 豬絞肉、香菇、鵝蛋(1個)、非基改豆乾丁-燒	薑絲冬瓜 冬瓜、薑絲、枸杞-煮	吉園國 大滷清湯 大白菜、豬肉絲、非基改豆腐、香菇絲、木耳絲		5.5	2.5	2.1	2.7	747
21	四	燕麥飯 白米、燕麥-蒸	歐風鄉村燉肉 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-燉	番茄歐姆蛋 ◎雞蛋、番茄-炒	雙色花椰 白花椰、綠花椰、玉米筍-炒	吉園國 蘑菇濃湯 蘑菇、◎雞蛋、◎起司粉	水果	5.8	2.4	2.2	2.5	754
22	五	南瓜飯 白米、南瓜-蒸	三杯金草雞 雞肉、香菇、金針菇、九層塔-燒	奶香白菜燕餃 大白菜、紅蘿蔔片、燕餃-煮	螞蟻上樹 高麗菜、寬冬粉、豬絞肉-煮	吉園國 蘿蔔排骨湯 白蘿蔔、非基改玉米段、湯排		5.7	2.3	2.2	2.3	730
23	六	五穀飯 五穀米-蒸(補假)	番茄紅燒肉 豬肉、番茄、鮮蔬-燒	韭香雞柳銀芽 豆芽菜、雞肉、韭菜-炒	塔香海草 海草、九層塔-炒	吉園國 四神湯 山藥、薏仁、湯排		5.6	2.4	2.2	2.4	735
25	一	黃金奶醬 義大利麵	香烤雞腿 雞腿-烤	大阪章魚燒 章魚丸(2個)、撒海苔粉、柴魚片-烤	芋香油片津白 大白菜、芋頭、油片絲-煮	吉園國 番茄蛋花湯 番茄、◎雞蛋、小白菜		5.7	2.3	2.3	2.5	742
26	二	麥片飯 有機白米、麥片-蒸	沙茶豬肉 油菜、豬肉、沙茶、鮮蔬-炒	炸黃金虱目魚排 魚排-炸	雲耳滑蛋 ◎雞蛋、木耳-炒	吉園國 ~甜~ 椰奶西米露 西谷米、椰漿	水果	5.7	2.7	2	2.8	778
27	三	白飯 白米-蒸	地瓜蜜燒雞 雞肉、地瓜-燒	壽喜燒肉片 洋蔥、豬肉片、金針菇、紅蘿蔔、芝麻-煮	蠔油杏鮑菇 杏鮑菇、蠔油、九層塔-炒	吉園國 古早味魚丸湯 ◎魚丸、芹菜、冬菜		5.7	2.5	2.3	2.6	761

放連假囉~新北食品敬祝春假愉快

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!  
◎：過敏原標示，包含以下成分：1. 甲殼類及其製品 2. 芒果及其製品 3. 花生及其製品 4. 牛奶及其製品 5. 蛋及其製品 6. 堅果及其製品  
7. 芝麻及其製品 8. 含麩質之穀類及其製品 9. 大豆及其製品 10. 燕類及其製品 11. 使用亞硫酸鹽等製品