



新北食品

日期	星期	主食	主菜	副菜		蔬菜	湯品	附餐	全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	油脂	熱量
1	五	燕麥飯	京都排骨 豬肉、芝麻-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	薯絲敏豆 豆薯、敏豆-炒	吉園圃	玉米雞湯 非基改玉米、雞肉		5.1	2.5	2	2.6	712
4	一	麥片飯	★脆皮炸腿排 雞肉-炸	紹子豆腐 非基改豆腐、豬肉、木耳-煮	玉筍花椰 花椰菜、玉米筍-炒	吉園圃	香菇排骨湯 排骨、香菇		5	2.5	2	2.4	696
5	二	嘉義雞肉飯【有機米】	蒸蛋 雞蛋-蒸	蜜汁魚丁 魚肉-燒	芋香筍片 筍、芋頭-炒	吉園圃	玉米濃湯 非基改玉米、雞蛋	水果	5.1	2.5	2	2.4	703
6	三	玉米飯	番茄燉雞 雞肉、番茄、馬鈴薯、洋蔥-煮	瓜仔肉燥福州丸 福州丸、非基改乾丁、豬肉、碎瓜-煮	白菜滷 白菜、麵筋、木耳-炒	吉園圃	日式豆腐湯 非基改豆腐、味噌		5.1	2.5	2.3	2.5	715
7	四	白飯	椰香咖哩豬 豬肉、馬鈴薯-煮	玉米雞蓉 非基改玉米、雞肉-煮	芝麻海根 海帶根、芝麻-煮	吉園圃	綠豆湯 綠豆	水果	5.3	2.5	2.1	2.5	724
8	五	薏仁飯	海苔親子丼 雞肉、雞蛋、洋蔥-煮	起司烤馬鈴薯 馬鈴薯、蘿蔔、起司絲-烤	紅絲芽菜 豆芽菜、紅蘿蔔-炒	吉園圃	紫菜蛋花湯 紫菜、雞蛋		5.1	2.6	2	2.4	710
11	一	白飯	甜栗燜肉 豬肉、香菇、栗子-煮	甜不辣炒年糕 年糕、甜不辣-炒	蝦香高麗 高麗菜、蝦米-炒	吉園圃	黑糖山粉圓 山粉圓		5.2	2.5	2.3	2.4	717
12	二	胚芽飯【有機米】	糖醋雞丁 雞肉、洋蔥、鮮蔬-煮	★藍帶豬排 豬肉-炸	玉米炒蛋 非基改玉米、雞蛋-炒	吉園圃	山藥子排湯 山藥、排骨	水果	5.2	2.4	2.3	2.4	710
13	三	芝麻飯	沙茶豬柳 豬肉、洋蔥-燒	淡水阿給 阿給-煮	雙色花椰 花椰菜、鮮蔬-炒	吉園圃	椒香雞湯 蘿蔔、雞肉、胡椒		5.1	2.5	2.1	2.5	710
14	四	青醬義大利麵	香草烤雞腿 雞肉-烤	茶葉蛋 雞蛋-滷	滑菇敏豆 菇、敏豆-炒	吉園圃	巧達濃湯 馬鈴薯、雞蛋	水果	5.1	2.6	2.1	2.5	717
15	五	紫米飯	蜜汁燒豬 豬肉-燒	家常滷味 蘿蔔、海結、非基改豆乾-煮	紅片蒲瓜 蒲瓜、紅蘿蔔-煮	吉園圃	柴香菜湯 白菜、柴魚		5	2.5	2.2	2.5	705
18	一	端午節彈性放假🍷 ☆~新北食品祝您端午節快樂~☆											
19	二	海苔香鬆飯【有機米】	★台式鹹酥雞 雞肉-炸	咖哩百頁肉蓉 馬鈴薯、非基改百頁、豬肉-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	吉園圃	椰香西米露 西谷米	水果	5	2.6	2	2.5	708
20	三	燕麥飯	打拋豬 豬肉、九層塔、番茄-煮	玉米肉燥 非基改玉米、豬肉-煮	脆炒高麗 高麗菜、鮮蔬-炒	吉園圃	小魚豆腐湯 非基改豆腐、小魚乾		5.1	2.6	2	2.5	715
21	四	白飯	烤小棒棒腿 雞肉-烤	醬香魚條 魚肉-燒	鮮菇滑蛋 杏鮑菇、洋蔥、雞蛋-煮	吉園圃	鮮瓜排骨湯 瓜、排骨	水果	5	2.6	2.1	2.5	710
22	五	紅藜飯	筍乾扣肉 豬肉、筍-煮	紅醬小肉丸 小獅子頭、番茄、洋蔥-煮	魷香花椰 花椰菜、魷魚-炒	吉園圃	番茄蛋花湯 番茄、雞蛋		5	2.5	2.1	2.4	698
25	一	香菇油飯	★椒鹽排骨酥 豬肉-炸	招牌腿排 雞肉-燒	雲耳豆芽 豆芽菜、木耳-炒	吉園圃	麻香菇菇湯 菇、鮮蔬		5	2.5	2.2	2.5	705
26	二	地瓜飯【有機米】	醬燒豬排 豬肉-燒	焗烤奶醬白菜 白菜、起司絲-烤	番茄炒蛋 番茄、雞蛋-炒	吉園圃	裙帶味噌湯 海帶芽、味噌	水果	5	2.6	2	2.3	699
27	三	白飯	麻油燒雞 雞肉、杏鮑菇-煮	拌飯炸醬 非基改乾丁、豬肉-煮	彩繪玉米 非基改玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔、青豆-炒	吉園圃	清燉菜頭湯 蘿蔔		5.2	2.4	2	2.4	702
28	四	紫米飯	蘑菇醬燒豬 豬肉、洋蔥-煮	香鬆花枝丸 花枝丸-烤(2個)	咖哩粉絲 高麗菜、冬粉、豬肉-煮	吉園圃	紅豆粉粿湯 紅豆、粉粿	水果	5.2	2.5	2	2.5	714
29	五	玉米飯	梅香燒雞 雞肉、地瓜-燒	燒烤香腸 香腸-烤	開陽蒲瓜 蒲瓜、蝦米-炒	吉園圃	藥膳排骨湯 豬肉、枸杞		5	2.6	2	2.5	708

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!