

日期	星期	主食	主菜1	副菜1	副菜2	副菜3	湯品	附品	金雞鐵樹(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油類類(份)	熱量kcal
1 蔬食日	二	有機白飯 有機白米	匈牙利燻肉 馬鈴薯 紅蘿蔔 豬絞肉(煮)	柴魚蒸蛋 蛋 柴魚(蒸)	脆炒高麗 高麗菜 時蔬(炒)	有機菜	大骨鮮瓜湯 瓜 大骨		5	2.8	2	2.5	723
2	三	園遊會補假											
3	四	清 明 兒 童 假 期											
4	五												
7	一	糙米飯 白米 糙米	蒜香肉片 肉片 時蔬(燒)	★香酥小棒腿*1 小翅腿(炸)	綜合滷味 油豆腐 時蔬(滷)	有機菜	羅宋湯 番茄 馬鈴薯 時蔬		5	2.8	2	2.5	723
8	二	有機白飯 有機白米	台式三杯雞 雞肉 蒜 九層塔(燒)	古早味肉燥 豬肉 乾丁(燒)	蒜香豆段 長豆 時蔬(炒)	有機菜	味噌湯 海帶芽 豆腐 味噌	水果	4.9	2.7	2	2.5	708
9	三	芝麻飯 白米 芝麻	黑椒豬肉 豬肉 時蔬(燒)	可樂餅*1 可樂餅(炸)	時蔬鮮瓜 瓜 時蔬(炒)	青菜	鮮蔬大骨湯 豬骨 時蔬		5	2.8	2	2.5	723
10	四	小米飯 白米 小米	◆紅燒魚 生鮮水蘆魚 大白菜(燒)	時蔬炒蛋 蛋 時蔬(炒)	茄汁洋芋 馬鈴薯 時蔬(煮)	有機菜	椰香西米露 椰漿 西谷米	水果	5	2.8	2	2.5	723
11	五	義式肉醬 義大利麵 雞條 豬肉 番茄	香烤雞排*1 雞排(烤)	梅香地瓜條*4 地瓜條(烤)	脆炒白菜 大白菜 時蔬(炒)	青菜	玉米蛋花湯 玉米粒 蛋		5	2.6	2	2.5	708
14	一	芝麻飯 白米 芝麻	日式親子丼 雞肉 時蔬(燒)	海結豆干 海帶結 豆干(燒)	紅絲高麗 高麗菜 紅蘿蔔(炒)	有機菜	肉骨茶湯 豆皮 白蘿蔔 排骨		5	2.8	2	3	787
15	二	海苔香鬆 有機白飯 有機白米 海苔香鬆	炙燒豬排*1 豬排(燒)	田園雞茸 雞肉 玉米 毛豆(炒)	彩繪銀芽 綠豆芽 時蔬(炒)	有機菜	筍片雞湯 筍片 雞肉 時蔬	水果	5	2.5	2	2.5	738
16	三	香Q白飯 白米	唐揚雞 雞肉 時蔬(燒)	椒香魷魚丸*2 魷魚丸(烤)	雙色海根 海根 時蔬(炒)	青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜 排骨		5	2.8	2	2.5	765
17	四	糙米飯 白米 糙米	五香滷肉 豬肉 時蔬(滷)	海苔蒸蛋 蛋 海苔(蒸)	木耳鮮瓜 木耳 鮮瓜(炒)	有機菜	鮮蔬大骨湯 豬骨 時蔬	水果	5	2.5	2	2.6	742
18	五	麥片飯 白米 麥片	台式泡菜雞 雞肉 白菜 年糕(燒)	筍香肉絲 筍絲 豬肉 時蔬(燒)	螞蟻上樹 冬粉 木耳 豬肉(炒)	青菜	海芽蛋花湯 海帶芽 蛋		5	2.5	2	2	715
21	一	芝麻飯 白米 芝麻	咖喱豬 豬肉 時蔬(煮)	★麥克雞塊*1 麥克雞塊(炸)	拌炒黃芽 黃豆芽 時蔬(炒)	有機菜	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔 排骨		5	2.5	2	2.5	738
22	二	有機白飯 有機白米	糖醋鳳香雞 雞肉 時蔬 鳳梨(燒)	肉絲豆段 豆段 時蔬 肉絲(炒)	脆炒結頭 結頭菜 時蔬(炒)	有機菜	紫米燕麥奶 紫米 燕麥 奶粉	水果	4.8	2.7	2	2.5	742
23	三	紫米飯 白米 紫米	蒜泥白肉 豬肉 時蔬(燒)	紅絲高麗 高麗菜 紅蘿蔔(炒)	海鮮捲*1 海鮮捲(烤)	青菜	大滷湯 豆腐 時蔬 筍絲		5	2.8	2	2.5	765
24	四	蔥油雞絲飯 蔥油 雞絲 白米	岩燒豬排*1 豬排(燒)	關東煮 白蘿蔔 蒜 時蔬(滷)	蜜汁豆干 豆干 地瓜(烤)	有機菜	番茄時蔬湯 番茄 時蔬	水果	5	2.5	2	2.5	738
25	五	香Q白飯 白米	奶香燻雞 雞肉 時蔬 奶粉(煮)	海帶三絲 海帶絲 紅蘿蔔 干絲(燒)	脆炒鮮瓜 時瓜 時蔬(炒)	青菜	芥菜肉絲湯 黃豆芽 豬肉		5	2	2	3	715
28	一	肉絲炒飯 白米 肉絲	★◆日式魚塊*2 虱目魚(炸)	避風塘炒雞 雞肉 蒜酥 豆豉(炒)	醬燒豆腐 豆腐 豬肉(燒)	有機菜	味噌蛋花湯 味噌 蛋	TAP 豆漿	5	2.9	2	2.5	774
29	二	有機白飯 有機白米	冰糖燻肉 豬肉 時蔬(燻)	時蔬炒蛋 蛋 時蔬(炒)	時蔬海根 海根 時蔬(炒)	有機菜	鮮瓜排骨湯 時瓜 排骨	水果	5	2.8	2	2.5	765
30	三	糙米飯 白米 糙米	茄汁洋芋燒雞 雞肉 時蔬(燒)	油腐甜不辣 油豆腐 甜不辣(燒)	時蔬高麗 高麗菜 時蔬(炒)	青菜	榨菜肉絲湯 榨菜 肉絲 時蔬		7	2	2	2.5	803
★因市場因素更換菜色，敬請見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆製品★													
◎含過敏原食材標示 ★本菜單含有海鮮、花生、堅果、蛋、小麥、奶類及相關製品，不適合同過敏體質食用★													
★本公司皆使用國產豬肉★													
★表示炸物 ◆表示3章認證水產品													
主菜種類(次/月)													
豆類 及豆制品	魚肉 及海鮮	豬肉	雞肉	主菜食材特性分析(次/月)		調理 食品	副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)				
0次	2次	9次	9次	生鮮食材		0次	加工食品		油炸品	甜湯			
				1次			3次						