



日期	星期	主食	主菜1	副菜1	副菜2	副菜3	湯品	附品	全雞推推(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油類(份)	熱量 kcal
2	四	香Q白飯 白米	日式壽喜燒 豬肉, 洋蔥(燒)	★麥克雞塊*2 麥克雞塊(炸)	雙色花椰 花椰菜, 青花菜, 蔬菜(炒)	有機菜	大海湯 豆腐, 木耳, 魷蘿蔔, 豬肉	水果	5.5	2.5	2	2.5	735
3	五	麥片飯 麥片, 白米	鐵板豬柳 洋蔥, 豬肉(炒)	番茄魚丁 番茄, 豬絞肉, 水蘆魚, 豆薯(燒)	海帶干絲 海帶絲, 干絲, 魷蘿蔔(炒)	青菜	玉米濃湯 玉米, 馬鈴薯, 魷蘿蔔		5.5	2.5	2	2.5	735
6	一	干丁肉燥麵 長麵, 豆干丁, 豬肉	醬燒翅腿 *2 翅腿(燒)	肉片鮮蔬 大萵瓜, 蒜類, 豬肉(炒)	白菜滷 大白菜, 魷蘿蔔, 蔬菜(燒)	有機菜	筍子排骨湯 筍, 排骨		5.5	2	2	2.5	698
7	二 蔬食日	有機白飯 有機白米	糖醋油豆腐 油豆腐, 彩椒, 萵瓜(燒)	玉米炒蛋 玉米, 蛋(炒)	香炒豆苳 豆苳菜, 魷蘿蔔, 木耳(炒)	有機菜	味噌湯 海帶苳, 豆腐	水果	5.5	2.5	1.5	2.5	723
9	四	香Q白飯 白米	醬爆肉柳 豬肉, 洋蔥(炒)	總匯干丁 干丁, 玉米粒, 魷蘿蔔, 毛豆(炒)	肉香敏豆 豬絞肉, 敏豆, 魷蘿蔔(炒)	有機菜	綠豆甜湯 綠豆, 西谷米	水果	5.5	2.5	2	2.5	735
10	五	小米飯 小米, 白米	★鮮蔬 鹽酥雞 雞肉, 地瓜(炸)	塔香 番茄肉燥 九層塔, 番茄, 豬肉(炒)	蝦香高麗 蝦皮, 高麗菜, 蔬菜(炒)	青菜	肉骨茶湯 白蘿蔔, 豆皮, 排骨		5.5	2.5	2	3	758
13	一	麥片飯 麥片, 白米	蜜汁雞肉 雞肉, 馬鈴薯(燒)	海苔蒸蛋 海苔絲, 蛋(蒸)	蘿蔔佃煮 蘿蔔, 魷蘿蔔, 玉米粒(煮)	有機菜	萵瓜豚骨湯 萵瓜, 排骨		5.5	2.5	2	2.5	735
14	二	有機白飯 有機白米	★香酥翅腿*2 翅腿(炸)	肉片高麗 豬肉, 高麗菜, 蔬菜(炒)	香菇燒冬瓜 冬瓜, 香菇(燒)	有機菜	玉米濃湯 玉米, 馬鈴薯, 蔬菜	水果	5.5	2.5	2	2.5	735
16	四	香蔥雞絲飯 雞肉, 白米	照燒豬排*1 豬排(燒)	義式奶香洋芋 奶粉, 馬鈴薯, 蔬菜(燒)	芝麻海根 海帶根, 白芝麻(燒)	有機菜	菌菇豆腐湯 金針菇, 美白菇, 魷蘿蔔, 豆腐	水果	5.5	2.5	2	2.5	735
17	五	香Q白飯 白米	日式雞肉丼 雞肉, 洋蔥, 杏鮑菇(煮)	香烤 花枝丸*2 海苔絲, 花枝丸(烤)	脆炒白菜 大白菜, 魷蘿蔔(炒)	青菜	羅宋湯 高麗菜, 蔬菜, 豬肉, 番茄		5.5	2.5	2	2.5	735
20	一	拿坡里肉醬 義大利麵 豬肉, 玉米粒, 義大利麵	蜜汁豬排*1 豬排(燒)	海結豆干 海帶結, 豆干(滷)	金茸鮮瓜 金針菇, 瓜, 蔬菜(炒)	有機菜	筍子肉絲湯 豬肉, 筍	TAP 豆漿	5.5	2.5	1.5	2.5	723
21	二	糙米有機飯 糙米, 有機白米	◆砂鍋魚丁 水蘆魚, 豆皮, 大白菜(燒)	咖哩豬肉 馬鈴薯, 蔬菜, 豬肉(滷)	香炒四季豆 四季豆, 蔬菜(炒)	有機菜	魷豆地瓜湯 魷豆, 地瓜	水果	5.5	2	2	2.5	698
23	四	小米飯 小米, 白米	奶香蒜菇雞 奶粉, 杏鮑菇, 雞肉, 蔬菜(燒)	香筍肉絲 筍, 豬肉, 木耳(炒)	蝦香高麗 蝦皮, 高麗菜, 蔬菜(炒)	有機菜	番茄豆腐湯 番茄, 豆腐	水果	5.5	2.5	2	2.5	735
24	五	香Q白飯 白米	糖醋嫩雞 雞肉, 地瓜(燒)	螞蟻上樹 豬肉, 冬粉, 高麗菜(炒)	味噌蘿蔔 玉米粒, 魷蘿蔔, 蘿蔔(燒)	青菜	金菇苳菜湯 萵豆苳菜, 金針菇, 蔬菜, 豬肉		5.5	2.5	2	2.4	731
27	一	校慶補假不供餐											
28	二	地瓜有機飯 地瓜, 有機白米	韓式肉片 大白菜, 年糕, 豬肉(煮)	日式蒸蛋 柴魚片, 蛋(蒸)	薑燒海根 海帶根, 薑(燒)	有機菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔, 排骨	水果	5.5	2.5	2	2.6	740
30	四	香菇滷飯 豬肉, 香菇, 糯米	★炸雞翅*1 三節雞翅(炸)	海山醬凍豆腐 蘿蔔, 凍豆腐(燒)	木耳豆苳 木耳, 豆苳菜, 蔬菜(炒)	有機菜	鮮菇海帶湯 菇類, 海帶苳	水果	5.5	2	2	2.5	698

★因市場因素更換菜色, 敬請見諒★本菜單採用非基改之玉米及豆製品★

★本菜單含有海鮮、花生、堅果、蛋、小麥、奶類及相關製品, 不適合過敏體質食用★

★本公司皆使用國產豬肉★

★表示炸物  
◆表示3章認證水產品

主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
豆類 及其製品	魚肉 及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理 食品	加工食品		油炸品	甜湯
						魚肉類	其他		
1次	1次	7次	8次	17次	0次	1次	2次	4次	2次