



五 常 交 流 道

| 五常國小 第211期 112.9 |

WELCOME BACK TO SCHOOL

發行人：曹曉文

編輯委員：游雅婷、陳佳賓

林鈺玲、龔詩為

執行編輯：吳巧瑜

地 址：臺北市中山區五常街16號

電 話：2502-3416

【重要行事曆】

日期	內容
8 月 30 日(三)	112 學年度第一學期開學日，課後照顧班開始上課
9 月 1 日(五)、 9 月 4 日(一)	學童夏季服裝販售 (07:30-10:00) 地點在本校東側門(五常國中方向)
9 月 1 日(五)- 10 月 2 日(一)	臺北市 112 學年度國民小學活動推廣組推動兒童深耕閱讀自編故事劇本徵件活動，歡迎小朋友踴躍參加，凡是繳件成功，可獲得 E 酷幣 100 點
9 月 3 日(日)	臺北市多語文競賽-國語朗讀、國語演說
9 月 6 日(三)起	曹校長與外籍老師 Jennifer 周三至一年級各班輪流講故事
9 月 7 日(四)	校內巡迴書箱發放至各班
9 月 8 日(日)前	教科書、簿本補退
9 月 8 日(五)	18:00~21:00 舉辦 112 學年度第 1 學期學校日
9 月 10 日(日)	臺北市多語文競賽-閩南語朗讀、閩南語情境式演說、客語朗讀
9 月 11 日(一)	課外社團活動開始上課. 4-6 年級游泳教學活動開始
9 月 11 日(一)~ 10 月 2 日(一)	全校學生測量身高、體重及視力檢查
9 月 12 日起	班際巡迴書箱、晨讀 15 分鐘活動開始
9 月 12 日(二)	一、二年級傳統藝術教育活動開始
9 月 13 日(三)	13:00-13:30 召開 112 學年度第 1 學期初特殊教育推行委員會
9 月 16 日(六)	臺北市多語文競賽-字音字形、作文、寫字、英語演說
9 月 17 日(日)	臺北市多語文競賽-英語讀者劇場
9 月 19 日~ 10 月 02 日	四聯單繳費期間，請家長配合時間辦理
9 月 20 日(三)	一、四年級學生蟻蟲檢查
9 月 21 日(四)	國家防災日防震避難演練 (09:21)
9 月 23-26 日	永信杯全國排球錦標賽
9 月 24 日(日)	臺北市多語文競賽-閩南語歌唱、客家語歌唱、原住民語歌唱
9 月 27 日前	臺北市 112 年度國民小學「我是小主播」比賽送件
9 月 27 日前	臺北市 112 年度國民小學讀報教育教學設計徵件」比賽送件
9 月 29 日(五)	中秋節放假

【宣導事項】

【課後照顧班相關訊息】

一、第一學期課後照顧班上課日期為 112 年 8 月 30 日至 112 年 1 月 18 日，配合「臺北市國民小學全面推動『課後好安心』課後照顧服務」政策，課後照顧延長至七點。

二、繳費：上課第三週後開始繳費，請家長多加使用臺北市校園繳費系統進行繳費，可事先進行親子綁定！

三、繳費完成：

1. 線上繳費：系統會自動更新狀態為繳費完成。

2. 紙本繳費：請將「學校存查聯」交回給課後班老師。

四、如具備以下身份者，請於 9/1（五）檢附相關證明文件影本，證件不足者視同一般生

標準收費：

1. 「原住民」身份者：戶口名簿

2. 「低收入戶」、「身心障礙」、「中低收入戶」身份者：尚在期限內之證明文件

3. 「家戶年所得 30 萬以下且利息 2 萬以下」身份者：戶口名簿及家長 111 年度所得證明

五、如有相關問題請洽教務處黃老師 2502-3416#812

【四聯單繳費】

一、四聯單繳費時間：112 年 9 月 19 日至 10 月 02 日止

二、四聯單繳費管道：

- 以 Pay.Taipei 智慧繳款，其相關支付業者為：悠遊付、街口支付、停車大聲公、橘子支行動支付、Pi 拍錢包、歐付寶、ezPay 簡單付、台北富邦銀行、嗶嗶繳、車麻吉、FriDay 理財+、LINE Pay、元大銀行。
- 本市內各銀行（不含郵局）、信用合作社、農會臨櫃繳費、超商代收、自動櫃員機（即 ATM 轉帳、網路銀行、網路 ATM）、信用卡繳費及全國繳費網繳費。

【兒童書包減重基本知能】

為了培養有效管理書包的能力，減少學童壓力，讓學童健康快樂成長，我們積極推動書包減重的活動。請家長們協助以下幾點事項：

一、關懷孩子的學習情形：請您多了解孩子在校的學習情況，教導孩子辨認學用品需求。

二、培養孩子自我管理能力：請養成孩子在家整理書包、按課表帶書的習慣。

三、掌握選書包、文具的原則：請依照孩子的發育，選擇質輕、具雙肩背帶及腰帶書包。

四、減少跨學區就讀：避免孩子上下學長時間背負書包來回奔波。

【安心就學】

為協助「經濟弱勢家庭」學生順利就學，如有需求請參閱「安心就學補助輕鬆查」線上查詢系統（網址：<http://anshinsubsidy.gov.taipei/>）。

【酷課 APP&親子帳號綁定】

好康！好康！歡迎大家安裝酷課 APP，用親子綁定帳號登入，去年已經有 93% 家長已經有親子帳號囉！還沒有帳號綁定的家長請加快腳步，加入好康的行列。酷課 APP 目前可使用的功能有：線上繳學費、查詢成績、線上請假、查詢出缺勤紀錄功能。詳情請看五常網頁酷課 APP 專區。

【志工成長講座】

一、志工成長講座主題課程，歡迎家長踴躍報名參加

主題	內 容	112 年/時 間	師資/ 承辦處室	地 點	備 註
優質 生活	晨光健走班 (10/17~1 月)	每週二、四 08:00- 08:40	健康中心/學 務處	視聽 教室	有意願參加 者，請洽健康 中心。
專業 成長	親子關係與溝通	10 月 3 日 (二) 09:00- 11:00	楊舒聿心理 師/ 荷光心理諮 商所	大會 議室	專業成長課程 可列為本校志 工特殊訓練課 程紀錄。
專業 成長	一起玩吧！六塊 積的冒險遊戲	10 月 24 日 (二) 09:00- 11:00	海苔熊（程 威銓）/心理 學作家、 Podcaster		
專業 成長	網路交友-自我 保護怎麼教	11 月 7 日 (二) 09:00- 11:00	李如玉心理 師/ 勵馨蒲公英 諮商輔導中 心		
專業 成長	個人資訊與兒少 防詐宣導講座	11 月 21 日 (二) 09:00- 11:00	劉彥伯/ 趨勢科技股 份有限公司		

二、特教服務公告

本校資賦優異學生縮短修業年限申請，實施計畫及資格請詳閱學校網頁公告之內容。欲申請之學生請於 9 月 15 日前向本校特教組提出。

【善行義舉，無限感恩】

感謝財團法人臺北市五福財神爺社會慈善基金會捐贈新臺幣伍萬元，做為獎勵學生學習及推動校務發展用途。

【行政宣導事項】

【課外社團】

一、上課時間：自 112/9/11(一)起至 113/1/18(四)止，開學第一週學務處會發下開課通知單至各班，第一次上課請到學務處與資源班中間穿堂集合，由社團老師帶至教室，第二堂課起會請學生依照通知單上的時間、地點前往指定教室上課。

二、社團課程進行期間若需請假，請家長務必來電告知學務處訓育組 2502-3416 轉 822，以利轉知社團上課老師；點名未到者，學務處會電話聯繫家長，以確保學童安全。

一、校園詐騙防制—你快樂我平安：根據內政部警政署的資料顯示，有五種目前危害最高的網路詐欺態樣，包括假網路拍賣(購物)、投資詐欺、解除分期付款

款詐騙(ATM)、假愛情交友、假冒親友詐騙，平時應提高警覺能力，不要落入詐騙集團或不法份子所設的陷阱，如遇詐騙，請撥打 165 反詐騙專線。另內政部警政署 165 全民防騙網站有設置「檢舉/報案」專區，也可透過查詢該網站公告資訊或加入反詐騙 LINE 官網下載了解最新詐騙手法。

二、霸凌事件預防措施

1. 成立「防制校園霸凌事件因應小組」。
2. 暢通申訴管道。
3. 申訴專線：(1)學校 25023416 轉 851(2)教育局 1999 轉 6444

三、事件處理

1. 通報教育部校園安全暨災害防救通報處理中心。
2. 啟動輔導機制（受虐學生、施暴學生及旁觀學生）。
3. 轉介其他教育資源單位。

【防身警報器宣導】

臺北市教育局為了加強保護孩子們的人身安全，特別贈送每位學生一個防身警報器，希望家長們能配合以下事項：

一、每日務必將防身警報器配掛在書包外側之容易取得處，盡量不要再取下。每月 1-2 次協助孩子檢查，防身警報器功能是否正常、電力是否充足。。

二、請教導孩子【求救三步驟：叫→拉→跑】，叫→遇危險要大聲求救；拉→拉開防身警報器，使其發出求救聲響；跑→藉機快速逃離現場

三、警報器由廠商一年保固(非人為因素之損壞)，電池屬消耗品不屬於保固範圍，若係人為因素損壞者，無法補發，為安全考量，建議自行購買。

四、電池更換方式、警報器相關維護及服務資訊，請參閱「臺北市防身警報器資訊專網」網站，網址：

<https://sites.google.com/wses.tp.edu.tw/safe/news>。

五、此防身警報器為臺北市教育局贈送給孩子的個人物品，請教導孩子珍惜使用，讓它能發揮最大的效益；避免用來嬉鬧玩耍，除了浪費電池電力、警報聲響造成他人困擾，真正面臨危險時更可能如「狼來了」的故事一般被當作玩笑而陷入危機。

【國家防災日—防震教育宣導】

台灣為板塊交接、地震頻繁地帶，平日就應備妥緊急避難背包，並與家人討論、製作家庭防災卡，萬一發生嚴重災害，內政部消防署提供的「1991 報平安留言平台」，已於 111 年 12 月 31 日終止服務，想報平安給親友，改由「全民防災 e 點通」網頁平台持續服務(先註冊登入/首頁/主題快搜/個人防災/平安簡訊)。Qrcode：



【水域活動安全宣導】

針對孩子戲水安全，請留意選擇安全地點、到符合標準的游泳池(設有救生員)戲水游泳，並牢記「救溺五步」及「防溺十招」，詳情可至教育部學生水域運動安全網 <http://www.sports.url.tw> 水安宣導查詢。

【臺北市行動防災 App】

行動防災 App 提供停班停課、颱風動態、CCTV 即時影像、地震速報、避難疏散等重要災害資訊，另有《臺北防災立即 go》電子書等功能，可即時查閱各種防災應變常識、提供生活及防災教育相關資訊。請掃描 QR code 下載臺北市行動防災 App



【營養午餐資訊】

一、112 學年度起，本校營養午餐每人每餐 60 元(包含主食及 4 菜 1 湯，水果每週 2 次-星期二四提供)。

二、用營養午餐學生須自帶便當盒餐具到校，並於當天帶回家自行清洗。

三、112 學年度營養午餐供應廠商為：天仁餐盒有限公司、士福美食股份有限公司。

四、兩家營養午餐廠商供餐方式為每天同時供餐(如學生本月吃到 A 家，下個月會吃到 B 家)。

五、每週一二四提供有機蔬菜、每週二提供有機米(有機三菜一米)，皆由教育部及教育局補助，營養午餐餐費不變，但品質提升。供餐天數達 10 日以上的月份，每月至少提供 1 次品項：有機、產銷履歷或臺灣優良農產品豆漿及產銷履歷、臺灣優良農產品或臺灣水產品生產追溯生鮮水產品不含加工製品。

六、每月營養午餐菜單公布於：學校網頁/教育專區/學生園地/午餐專區。

七、學生午餐退訂標準說明：

如需退訂午餐，家長一律採自行填寫 google 表單退訂，病假請於前 1 個工作天下午四點前申請退訂，事假(含服喪)及公假請於前 5 個工作天下午 4 點前申請退訂(不含例假日，如 9/4(一)需請事假退餐，請於 8/28(一)當天四點前完成退訂 google 表單填寫)，逾期不予退費。

八、學生午餐退訂重要說明：

午餐退訂 google 表單非填寫完即退訂完成，需審核完畢無誤後，始得申請退訂(審核有誤者將致電家長說明不予退訂原因、審核無誤者將直接送申請，家長不會接到學校電話)。

九、112 學年度午餐退訂 google 表單連結如下：
<https://reurl.cc/5lmnkG>



【衛生教育宣導】

- 一、依教育局最新防疫總指引，健康中心比照指揮中心規範之指定場所，依規定仍應佩戴口罩，請家長共同提醒子女上學務必攜帶備用口罩。
- 二、呼吸道疾病常見傳染途徑包括空氣及飛沫傳播，從輕微感冒到可能造成重症的 COVID-19、流感等都是呼吸道疾病的一員，為預防呼吸道疾病的感染，平時一定要養成使用肥皂勤洗手的好習慣，並避免隨意碰觸眼口鼻，到人多擁擠的地方建議佩戴口罩，保護自身以及他人的健康。
- 三、夏日炎炎，適合許多細菌繁殖，對於食物保存更加不利。細菌性腸胃炎主要由受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而感染，夏季飲食需特別留意保存及料理環境，個人也要落實勤洗手喔！

【登革熱防治宣導】

- 一、落實住家環境管理，清除不必要的積水容器等病媒蚊孳生源，降低登革熱等蚊媒傳染病傳播之風險。
- 二、前往登革熱/屈公病流行地區應注意事項，包含防蚊措施、入境自我健康監測 14 天及有症狀就醫等。

廣告

你以為被蚊子叮咬

只是小事？別輕忽登革出血熱：若未及時就醫治療，死亡率可達50%

登革出血熱可能之症狀、高危險群



可能症狀包括

- 持續嘔吐
- 解黑便
- 牙齦出血
- 昏睡休克
- 其他可能症狀如：皮膚出現紫斑、流鼻血、吐血、嚴重腹痛、躁動不安等

高危險群包括

- 慢性病患(如糖尿病、高血壓患者等)
- 抵抗力弱的老人、小孩
- 感染不同型別之登革病毒者

登革熱典型症狀



你怎麼預防：

容器減量

- ☑ 廢棄不用的瓶罐、缸盆、保麗龍、餅乾盒等，利用資源回收清除。

主動清淨

- ☑ 倒乾淨：水桶陶甕要倒放，使用中的要加蓋。
- ☑ 刷乾淨：盆栽花瓶勤換水，每週刷洗最安心。
- ☑ 晾乾淨：遮蓋帆布要拉平，窪地積水要填平。



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：1922 <http://www.cdc.gov.tw>

沒有孳生源 沒有病媒蚊

不讓蚊子的幼蟲「孑孓」生長，就能避免蚊子傳播登革熱

消滅登革熱，首要任務就是清除孳生源

你周遭的孳生源清理乾淨了嗎？

孑孓最愛的地方



01 水桶、碗盆、瓶罐



02 盆栽底座、花瓶水



03 保麗龍盒、紙盒、餅乾盒



04 水缸、浴缸、水族箱



05 水滴、水窪



06 帆布、塑膠布



07 輪胎



08 洗衣槽、馬桶

【榮譽榜】

- 一、本校教師排球隊參加 112 年臺北市政府員工運動聯賽-排球項目，榮獲青年組冠軍。
- 二、本校黃筱雯老師、蘇郁棻老師及陳盈帆老師參加臺北市 112 年度國民小學「品德小故事徵件活動」榮獲佳作。
- 三、學生排球隊參加 112 年新北市第七屆全國城市盃排球錦標賽，榮獲國小五年級男生組亞軍及六年級男生組季軍，感謝五年級教練吳奕誠老師、廖偉博老師及六年級教練李昭霓教練、蔡明翰老師指導。
- 四、405 梁曉彤同學投稿未來少年月刊，繪畫作品「迴轉壽司列車」脫穎而出刊登於 2023 年 8 月號未來少年；感謝家長鼓勵與陳秋燕老師指導。
- 五、105 黃鈺雯老師及 101 劉穎穎老師參加臺北市國民小學 112 年度閱冠磐石獎徵選，獲得入選獎與閱讀推手獎。