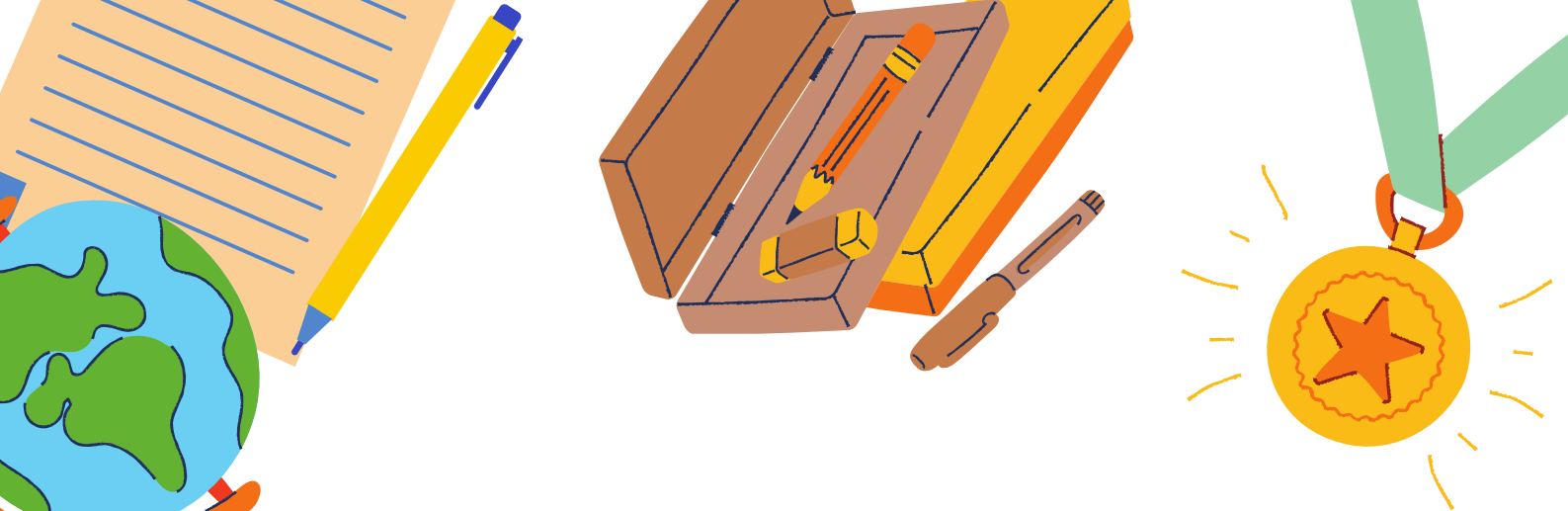




五常國小 第202期 111.9

五常交流道

WELCOME BACK TO SCHOOL

發行人：莊訪祺

編輯委員：游雅婷、陳佳賓

顏志文、龔詩為

執行編輯：林鈺玲

地址：臺北市中山區五常街16號

電話：2502-3416



【重要行事/活動看板】

111.8.30(二)	111 學年度第一學期開學日・課後照顧班開始上課
111.9.01(六)	臺北市多語文競賽-字音字形、作文、寫字
111.9.1(四)~09.02(五)	學童夏季服裝販售 (07:30-10:00) 地點在本校東側門(五常國中方向)
111.9.1(四)~10.3(一)	臺北市 111 學年度國民小學活動推廣組推動兒童深耕閱讀自編故事劇本徵件活動
111.9.2(五)、09.07(三)	二年級學生口腔檢查(8:45-10:00)
111.9.4(日)	臺北市多語文競賽-閩南語朗讀、閩南語情境式演說、客語朗讀
111.9.5(一)	課外社團活動開課
111.9.5(一)、09.06(二)	六年級學生口腔檢查(13:30-15:00)
111.9.6(二)	臺北市 111 年度國民小學「我是小主播」比賽送件
111.9.8(四)	18:00~21:00 舉辦 111 學年度第 1 學期學校日
111.9.8(四)	新生繳交學前接種紀錄表、學生宿疾調查暨緊急事件聯絡單
111.9.8(四)前	教科書、簿本補退
111.9.9(五)	中秋節放假
111.9.12(一)	開始測量全校學生身高、體重及視力
111.9.12(一)起	班際巡迴書箱、晨讀 15 分鐘活動開始
111.9.14(三)	一、二年級傳統藝術教育活動開始
111.9.16(三)	13:00-13:30 召開 109 學年度第一學期初特殊教育推行委員會
111.9.17(六)	臺北市多語文競賽-國語朗讀、國語演說、英語演說
111.9.18(日)	臺北市多語文競賽-英語讀者劇場
111.9.20(二)~10.03(一)	四聯單繳費期間，請家長配合時間辦理
111.9.21(三)	國家防災日防震避難演練 (09:21)
111.9.24(六)	臺北市多語文競賽-閩南語歌唱、客家語歌唱、原住民語歌唱
111.9.24(六)-09.25(日)	五常盃排球邀請賽(六年級)

【捐款芳名錄】

- 一、感謝朱孝慈女士捐贈新臺幣壹拾陸萬元予本校教育儲蓄戶，做為學生急難救助用途。
- 二、感謝善心人士-葉女士捐贈新臺幣壹萬元予本校教育儲蓄戶，做為學生急難救助用途。
- 三、感謝財團法人臺北市五福財神爺社會慈善基金會捐贈新臺幣伍萬元，做為獎勵學生學習及推動校務發展用途。

【榮譽榜】

一、本校排球隊參加 111 年度第 7 屆三民盃五年級排球邀請賽榮獲男生組冠軍及女生組亞軍，感謝李昭霓教練、蔡明翰老師及林育璋老師辛苦指導。

二、本校學生參加 110 學年度臺北市教育盃跆拳道錦標賽榮獲佳績，感謝陳捷、王守驊、陳文怡、李光芸、陳彥霖、葉玟君等教練辛苦指導：

(一) 男子品勢團體亞軍。

(二) 個人項目

班級	姓名	參賽項目	名次	班級	姓名	參賽項目	名次
101	楊勝名	國小品勢低年級男子色帶 1-4 級 B 組	1	501	陳俊浩	國小品勢高年級男子色帶 1-4 級 G 組	3
101	何知彌	國小品勢低年級女子色帶 5-8 級 F 組	1	502	黃宥睿	國小品勢高年級男子黑帶 H 組	3
204	黃宥慎	國小品勢低年級男子色帶 1-4 級 A 組	3	506	李仲凱	國小品勢高年級男子色帶 1-4 級 J 組	1
303	李仲恩	國小品勢中年級男子色帶 1-4 級 P 組	6	602	詹玄浩	國小品勢高年級男子黑帶 I 組	5
303	鄭沛婕	國小品勢中年級女子色帶 1-4 級 E 組	5			國小對練男子組 58 公斤級	3
303	陳世勳	國小品勢中年級男子色帶 5-8 級 G 組	2	602	莊喬文	國小品勢高年級女子黑帶 E 組	3
307	吳沛璇	國小品勢中年級女子黑帶 B 組	5	603	蔡宇淳	國小品勢高年級男子色帶 1-4 級 E 組	3
		國小對練女子組 31 公斤級	2	603	潘秉沂	國小品勢高年級女子黑帶 A 組	6
403	何衍誼	國小品勢中年級女子黑帶 A 組	1	604	范元愷	國小品勢高年級男子黑帶 I 組	1
405	凌品安	國小品勢中年級男子色帶 1-4 級 Q 組	2	407	吳昕祐	國小品勢中年級女子黑帶 A 組	3

【行政宣導事項】

【四聯單繳費】

1. 四聯單繳費時間：111 年 9 月 20 日 (二) 至 10 月 3 日 (一) 止

2. 四聯單繳費管道：

- 以 Pay.Taipei 智慧繳款，其相關支付業者為：悠遊付、街口支付、停車大聲公、橘子支行動支付、Pi 拍錢包、歐付寶、ezPay 簡單付、台北富邦銀行、嗶嗶繳、車麻吉、FriDay 理財+、LINE Pay、元大銀行。
- 本市內各銀行 (不含郵局)、信用合作社、農會臨櫃繳費、超商代收、自動櫃員機 (即 ATM 轉帳、網路銀行、網路 ATM)、信用卡繳費及全國繳費網繳費。

【營養午餐宣導】

- 一、111 學年度營養午餐餐費維持每餐 55 元(與 110 學年度相同，無調整)。
- 二、每週一二四提供有機蔬菜、每週二提供有機米(有機三菜一米)，皆由教育部及教育局補助，營養午餐餐費不變，但品質提升。
- 三、供餐天數達 10 日以上的月份，每月至少提供 1 次品項：有機、產銷履歷或臺灣優良農產品豆漿及產銷履歷、臺灣優良農產品或臺灣水產品生產追溯生鮮水產品不含加工製品。
- 四、營養午餐退訂相關規定：
依教育局 110 年 5 月 24 日北市教國字第 11030501991 號函之學生午餐退費原則。並經午餐供應委員會會議(111 年 06 月 15 日)決議：師生如需退訂午餐，病假請於前一天四點前申請退訂、事假請於 5 天前申請退訂、防疫假從寬處理為 3 天前申請(以上皆為工作天，不含例假日，如 9/5(一)需請防疫假退餐，8/31(三)當天四點前通知導師，逾期不予退費。如有疑問，請洽學務處衛生組 2502-3416 轉 823。
- 說明：9/5(一)需退費：第 0 天
9/2(五)：第一天(不含例假日)
9/1(四)：第二天
8/31(三)：第三天(需於往前推第三天的四點前提出)。
- 五、每月營養午餐菜單於前一個月月底公布在學校網頁/教育專區/學生園地/午餐專區。

【特教服務公告】

本校資賦優異學生縮短修業年限申請，實施計畫及資格請詳閱學校網頁公告之內容。欲申請之學生請於 9 月 19 日前向本校特教組提出。

【課後照顧班相關訊息】

- (一)第一學期課後照顧班上課日期為 111 年 8 月 30 日至 112 年 1 月 19 日，配合「臺北市國民小學全面推動『課後好安心』課後照顧服務」政策，課後照顧延長至七點。
- (二)繳費：上課第三週後開始繳費，請家長多加使用臺北市校園繳費系統進行繳費，可事先進行親子綁定！
- (三)繳費完成：
 - 1.線上繳費：系統會自動更新狀態為繳費完成。
 - 2.紙本繳費：請將「學校存查聯」交回給課後班老師。
- (四)如具備以下身份者，請於 9/2 (五) 檢附相關證明文件影本，證件不足者視同一般生標準收費：
 - 1.「原住民」身份者：戶口名簿
 - 2.「低收入戶」、「身心障礙」、「中低收入戶」身份者：尚在期限內之證明文件
 - 3.「家戶年所得 30 萬以下且利息 2 萬以下」身份者：戶口名簿及家長 110 年度所得證明
- (五)如有相關問題請洽教務處蔣老師 2502-3416#812

【志工成長講座主題課程】 歡迎家長踴躍報名參加

主題	內 容	111 年/時間	師資/ 承辦處室	地 點	備註
優質生活	晨光健走班 (10~1 月)	每週二、四 上午 8 : 00-8 : 40	健康中心/ 學務處	視聽教室	有意願參加者，請洽健康中心。
優質生活	社區家長合唱團	每週二下午 14:00~16:00	葉媛娟老師	視聽教室	無需報名，直接至教室上課。
專業成長	小團輔實務帶領訓練	9/27、10/11、 10/25、11/15 (10:00-11:30)	呂貞儀老師/ 專輔教師	大會議室	專業成長課程可列為本校志工特殊訓練課程紀錄。
專業成長	啟發孩子自動及自律的教養秘訣	10 月 18 日(二) 09:00-11:00	莊名勳老師/ 青馬基金會	大會議室	
專業成長	化解孩子的情緒風暴與對立反抗	11 月 08 日(二) 09:00-11:00	王意中心理師 王意心理治療所	大會議室	
專業成長	自我探索與親子溝通-心靈拼貼	11 月 22 日(二) 09:00-11:00	辛宜娟心理師/ 好芯窩心靈成長工作室	大會議室	
專業成長	團輔志工期末綜合會議	11 月 29 日(二) 09:00-11:00	輔導室龔主任/ 辛宜娟心理師	大會議室	
專業成長	運用好撒步教會孩子同理心解決問題能力	12 月 9 日(五) 19:00-21:00	葉明修親子教育講座	大會議室	

【衛生教育宣導】

- 一、上學期間，請家長於上學前確實在家監測子女體溫且關心其身體健康，如出現發燒或其他身體不適應主動通知導師以利學校追蹤學生健康狀況，並應在家休息避免外出，如出現咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀應佩戴口罩，若為急性上呼吸道症狀建議就醫。
- 二、請家長共同提醒子女落實加強勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，保持個人衛生習慣（如：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手）及妥善處理口鼻分泌物等，維持防疫好習慣需要我們一起共同努力。

【社團宣導】

- 一、上課時間：自 111/9/5(一)起至 112/1/19(四)止，開學第一週學務處會發下開課通知單，各社團第一堂課請到學務處後方穿堂統一集合，第二堂課起請學生依照通知單上的時間、地點前往指定教室上課。
- 二、社團課程進行期間若需請假，請家長務必來電告知學務處訓育組 2502-3416 轉 822，以利轉知社團上課老師；點名未到者，學務處會電話聯繫家長，以確保學童安全。

【服裝儀容宣導】

- 一、穿著時機：為配合週一兒童朝會，週一全校統一穿著校服；週三為便服日；週二、四、五原則上穿著校服，惟若班級有其統一班服者，可依導師規定擇一日為班服日。若因課程、活動而有特殊服裝需求，得依實際情況調整。
- 二、季節變換：學生可依天氣或個人狀況自行調整夏季校服、冬季校服與夾克之搭配。若天氣太冷致校服保暖度不足時，可加上個人保暖衣物，惟以內搭或外加為主，不可取代校服。
- 三、特殊情況：若因不可抗力情事而無法穿著制服者，得向導師報告，作個別處理。
- 四、名牌識別：校服包含夾克皆須縫上名牌，穿著班服或便服時，則需配掛名牌。

【友善校園週—友善校園無界限 - 陪你勇敢，不再旁觀】

- 一、校園霸凌旁觀者的行為，會影響霸凌行為的持續與否，若是在旁吆喝叫囂，將使得霸凌事件更加惡化；若是置之不理或袖手旁觀，可能使霸凌者認為自己的行為被默許而持續為之；若能出面制止或通知師長，將能大幅降低霸凌行為所帶來的傷害。鼓勵人人都能成為具有正義感的挺身者，將能降低校園霸凌事件的發生。
- 二、預防措施
 - 1.成立「防制校園霸凌事件因應小組」。
 - 2.暢通申訴管道。
 - 3.申訴專線：(1)學校 25023416 轉 851(2)教育局 1999 轉 6444
- 三、事件處理
 - 1.通報教育部校園安全暨災害防救通報處理中心。
 - 2.啟動輔導機制（受虐學生、施暴學生及旁觀學生）。
 - 3.轉介其他教育資源單位。

【酷課 APP】

好康！好康！歡迎大家安裝酷課 APP，用親子綁定帳號登入，去年已經有 90%家長已經有親子帳號囉！還沒有帳號綁定的家長請加快腳步，加入好康的行列。酷課 APP 目前可使用的功能有：線上繳學費、查詢成績、線上請假、查詢出缺勤紀錄功能。詳情請看五常網頁酷課 APP 專區。

【兒童書包減重基本知能】

為了培養有效管理書包的能力，減少學童壓力，讓學童健康快樂成長，我們積極推動書包減重的活動。請家長們協助以下幾點事項：

1. 關懷孩子的學習情形：請您多了解孩子在校的學習情況，教導孩子辨認學用品需求。
2. 培養孩子自我管理能力：請養成孩子在家整理書包、按課表帶書的習慣。
3. 掌握選書包、文具的原則：請依照孩子的發育，選擇質輕、具雙肩背帶及腰帶書包
4. 減少跨學區就讀：避免孩子上下學長時間背負書包來回奔波。

【防身警報器宣導】

臺北市教育局為了加強保護孩子們的人身安全，特別贈送每位學生一個防身警報器，希望家長們能配合以下事項：

- 一、每日務必將防身警報器配掛在書包外側之容易取得處，盡量不要再取下。每月 1-2 次協助孩子檢查，防身警報器功能是否正常、電力是否充足。
- 二、請教導孩子【求救三步驟：叫→拉→跑】，叫→遇危險要大聲求救；拉→拉開防身警報器，使其發出求救聲響；跑→藉機快速逃離現場
- 三、警報器由廠商一年保固(非人為因素之損壞)，電池屬消耗品不屬於保固範圍，若係人為因素損壞者，無法補發，為安全考量，建議自行購買。
- 四、電池更換方式、警報器相關維護及服務資訊，請參閱「臺北市防身警報器資訊專網」網站，網址：<https://sites.google.com/wses.tp.edu.tw/safe/news>。
- 五、此防身警報器為臺北市教育局贈送給孩子的個人物品，請教導孩子珍惜使用，讓它能發揮最大的效益；避免用來嬉鬧玩耍，除了浪費電池電力、警報聲響造成他人困擾，真正面臨危險時更可能如「狼來了」的故事一般被當作玩笑而陷入危機。



【國家防災日—防震教育宣導】

1991 報平安留言平台

台灣為板塊交接、地震頻繁地帶，平日就應備妥緊急避難背包，並與家人討論、製作家庭防災卡，萬一發生嚴重災害，內政部消防署提供的「1991 報平安留言平台」您更是不可不知！記得平時就與家人約定好 1 組「約定電話」，嚴重災害發生時，便可利用「1991 報平安留言平台」與家人聯繫，詳情請參見「1991 報平安留言平台」使用手冊。

【水域活動安全宣導】

針對孩子戲水安全，請留意選擇安全地點、到符合標準的游泳池(設有救生員)戲水游泳，並牢記「救溺五步」及「防溺水十招」，詳情可至教育部學生水域運動安全網 <http://www.sports.url.tw> 水安宣導查詢。



【臺北市行動防災 App】

臺北市行動防災 App

行動防災 App 提供停班停課、颱風動態、CCTV 即時影像、地震速報、避難疏散等重要災害資訊，另有《臺北防災立即 go》電子書等功能，可即時查閱各種防災應變常識、提供生活及防災教育相關資訊。請掃描 QR code 下載臺北市行動防災 App。