

CHILDREN'S DAY

五常交流道

第238期 115.4

“

發行人：曹曉文

編輯委員：龔詩為、楊祥旻

陳錦如、陳佳賓

執行編輯：吳巧瑜

地址：臺北市中山區五常街16號

電話：2502-3416



【重要行事曆】

日 期	內 容
4 月 2 日(四)	園遊會補休
4 月 17 日(五)	體育班升學輔導說明會
4 月 20 日(五)	慶祝兒童節才藝表演暨課外社團動態成果展
4 月 20、23 日	三年級班際體育競賽
4 月 21 日(二)	慶祝兒童節翻轉上下課活動
4 月 22-26 日	弦樂團日本和歌山國際交流
4 月 23 日(四)	5 年級交通安全教育宣導
4 月 24 日(五)	5 年級生理衛生教育宣導
4 月 28 日(二)	一年級學生視力保健宣導
4 月 28 日(二)	臺南學甲國小到校交流活動
4 月 7 日(二)	讀報下午茶活動 12:40-13:20
4 月 7 日(二)	校內小小說書人收件
4 月 14 日(二)	台北市小小說書人送件
4 月 16 日(四)	期中考：國、自、英(低年級英文採隨堂測驗)
4 月 17 日(五)	期中考：社、數
4 月 20 日-24 日	慶祝兒童月，全校所有學生均可獲得 E 酷幣商店五折卷一張。
4 月 30 日(三)	非學校型態實驗教育線上申請受理期限至 4 月 30 日止
5 月 22 日(五)	二年級說故事比賽
5 月 29 日(五)	一年級說故事比賽
4 月 27 日(一) 9:00~11:00	親職教育暨志工專業成長研習 。講題：爸媽不暴走，孩子正成長。講師：現代婦女基金會社工專員 地點：本校明德樓 2 樓大會議室
4 月 2 日(四)	園遊會補休一天，不上課。

【榮譽榜】

【教務處相關競賽】

恭喜本校參與台北市縣市盃環保防災勇士PK賽，再度榮獲佳績！

班級	姓名	名次
605	張宏聿	第一名
601	楊棟惟	第二名
605	湯喆鈞	第三名

五常成功完成五連霸！

三位同學將代表臺北市參加全球盃總決賽，讓我們一起為三位同學加油！

【學務處相關競賽】

學生	盃賽	組別	項目	名次
604 彭玠元	114 學年度臺北市 國小運動會	男生	推鉛球	第四名
603 陳宣辰	114 學年度臺北市 國小運動會	女生	三項全能	第六名
303 劉丞皓	114 年竹北市長盃 滑輪溜冰錦標賽	競速-國小 三、四年級組	1000 公尺爭先賽	第一名
607 蕭佑恩	114 學年度 全國學生音樂比賽	個人	中提琴獨奏類	甲等

【宣導事項】

【114 學年度國民小學畢業生升 115 學年度公立國中新生分發】

恭喜您的孩子即將畢業，進入人生的另一個求學階段。本校依規定於 3 月底前完成學生「應屆畢業生升國中分發」的業務，請家長參閱並配合以下事項：

- 本校目前辦理分發進度：確認所有學生均已確認選擇學區，且國小學生資料介接至國中端。
- 某些學區國中因為就學人數眾多，分發後可能額滿，必須經由國中複審。如本校接獲國中複審通知單後，將請學生帶回，請您配合通知至該國中進行複審。
- 115 學年度國民中學新生分發進度如下：
 - 1 月 23 日前：公布國中學區一覽表。
 - 3 月 16 日至 3 月 17 日：本市國民小學按學區分別造具當年度畢業生名冊，送達所屬學區之國民中學。
 - 3 月 27 日：教育局公布第一階段額滿國中暨改分發學校名單。
 - 4 月 1 日至 4 月 10 日：額滿國中至「新生分發入學作業平臺」以電子郵件通知「同意授權」之家長，於 4 月 10 日前進行「額滿學校優先資格線上登記」。
 - 5 月 11 日至 5 月 22 日：額滿國中按分發順位進行排序。
 - 5 月 25 日：額滿學校公布新生名單。
 - 5 月 27 日至 5 月 29 日：改分發學生至「新生分發入學作業平臺」完

成「網路改分發登記」。

(八)6月2日：公告改分發結果。

(九)6月2日 09:00至6月4日 12:00至「新生分發入學作業平臺」，完成「網路報到」。

四、相關問題請上網搜尋「臺北市 115 學年度公立國民中學新生分發問題與解答」參閱資料。

【生成式 AI 使用宣導】

因應孩子在學習中接觸如 ChatGPT 等生成式 AI 工具，教育部已發布使用注意事項，提醒學生在使用時應注意：

- 一、不隨意輸入個人資料
- 二、不完全依賴 AI 答案，需自行思考判斷
- 三、不用於作弊或不當用途
- 四、留意網路安全與資訊正確性，相關完整說明可參考：

<https://pads.moe.edu.tw/download.php>

讓我們一起陪伴孩子安全、正確地使用科技工具，培養良好的學習習慣。

【酷課雲多元增能培力班】

親愛的家長您好：

臺北市推出「酷課雲多元增能培力班」，提供孩子課後免費線上學習機會，歡迎踴躍報名！

- 一、課程內容：英語、國語寫作、程式設計、自然科學等
- 二、對象：全國國中小學生
- 三、上課時間：3/23~6/13（線上直播）
- 四、報名截止：3/19
- 五、報名連結：<https://forms.gle/Va8dEvLS3c75gF9u5>
- 六、錄取公告：3/21 中午 12 時後（酷課雲網站）
- 七、全程免費，名額有限，未達 6 人不開課
- 八、更多資訊：<https://cooc.tp.edu.tw/news>

歡迎鼓勵孩子善用資源，提升學習力！

【閩南語俗諺】

詞目	音讀	釋義
擡頭三尺有神明。	Giah-thâu sann tshioh ũ sîn- bīng.	抬起頭三尺高處就有神明察看著。告誡人們做事前要三思，因為冥冥之中都有神在監督著我們的一言一行，千萬別做虧心事，否則將招致報應。

祭祖掃墓 不用火

平安防災又環保

Fire Prevention at Tomb Sweeping Festival

- 除草 不用火**
Don't burn weeds
- 不焚燒 紙錢**
Don't burn joss paper
(放置紙錢集中代焚處，以功、米代金)
- 不燃放 鞭炮**
Don't set off fireworks
- 不亂丟 菸蒂**
Don't throw cigarette butts
- 垃圾 要帶走**
Remember to pick up trash when leaving

臺北市行動防災 safety home

急救先鋒 First On Scene

臺北市政府消防局 關心您

警戒殭屍毒品

賽拉嗒 (Xylazine) 的危害與辨識

什麼是賽拉嗒？

「賽拉嗒」原為馬、牛等大型哺乳動物手術用麻醉劑
因其出現混合濫用並具高度成癮性與社會危害性
115年2月24日行政院公告列為第二級毒品

健康危害

對人體健康
造成嚴重危害

造成嗜睡、意識混亂
呼吸與心跳抑制



嚴重時恐致
昏迷或死亡

長期使用



皮膚潰瘍
及組織壞



嚴重者
必須截肢

施用樣態及偽裝

施用後會出現打滾、肢體僵硬如僵屍的狀態
故稱「僵屍毒品」

常偽裝成咖啡包或電子煙油
易使青少年誤用



如有相關疑問請洽
毒品危害防制中心諮詢專線

0800-770-885 (請請您幫幫我)

健康體位一起來 陪孩子養成健康好習慣

健康體位比賽 家長支持說明



重視健康，不比較身材

- 關注健康指標而非體重計
- 培養正面身體意象

鼓勵均衡飲食與規律運動



- 選擇原態食物
- 彩虹蔬果不可少



- 快樂活動不設限
- 戶外運動多美好

建立自信與良好生活習慣



- 睡眠充足精神好
- 獨立養成好習慣

家長支持，是孩子進步的力量



- 每日鼓勵、正向陪伴
- 每週記錄與簽名確認
(記得每週簽名確認與上傳證明)

【善行義舉，無限感恩】

一、感謝大直植福宮捐款肆萬陸仟元整整，協助本校貧困家庭學童獎助學金，讓五常學子安心健康的成長。

二、感謝五福財神爺社會慈善事業基金會捐款伍萬元整，協助本校貧困家庭學童獎助學金，讓五常學子安心健康的成長。

▲下頁為「台北市中山區五常國小114學年度第2學期學校日家長意見彙整表及家長滿意度問卷統計分析表」。▲

台北市中山區五常國小114學年度第2學期

學校日家長意見彙整表及家長滿意度問卷統計分析表

一、家長意見彙整表

(一)建議事項及各處室回應內容

教務處		
您對於學校日活動的建議 (學校需改進意見)	班級	回應內容
校網公告領獎的照片，比賽的影片照片。	102	1. 每學年度開始資訊組會針對學生照片及影片先取得肖像同意權後才能上網置放。待前敘程序完備後，將請各處室組上傳更新相關照片、影片。 2. 臺北市競賽活動設有相關網站，爾後將提供連結供家長查詢競賽影音歷程。
希望學校規劃校網一個區域專門刊登學生展能的天地，讓嘔心瀝血的作品也能讓校內同學欣賞。如：校內外多語文競賽影音欣賞、自編故事語音欣賞。		
導師很用心，還用 AI 製作了許多精美且一目瞭然的教學重點。有些科任老師沒準備簡報、也沒講解教學計劃。	102	後續追蹤了解貴學年科任教師報告內容(含教學計畫)
學務處		
您對於學校日活動的建議 (學校需改進意見)	班級	回應內容
外包的廁所清潔可以增加成一週一次嗎?	102	感謝家長的關心與建議，廁所外包清潔由家長會協助辦理，學校將協助彙整家長意見，提供家長會參考討論。 另學校已規劃於暑假期間進行健康樓中棟廁所整修工程，透過環境改善提升整體使用品質，提供學生更舒適、衛生的如廁空間。

<p>夏天水龍頭過燙，廁所清潔使用者付費。</p>	<p>102</p>	<p>感謝家長的關心與建議</p> <p>1. 有關夏季水龍頭水溫較高之情形，是因鋼製水管受陽光直射而產生升溫，學校將加強提醒學生使用前先稍候數秒，避免直接接觸過熱水源，以維護安全。</p> <p>另學校有預計規劃相關工程，進行水管包覆隔熱改善，須等相關單位核准，提供經費執行。</p> <p>2. 有關廁所外包清潔是由家長會協助處理，學校將協助彙整家長意見，提供家長會參考討論。另學校已安排暑假進行健康樓中棟廁所整修工程，透過硬體改善提升整體清潔維護成效。</p>
<p>廁所很髒、尿味重，全校廁所建議家長會主持請專業人員每週清掃，使用者付費、費用併入家長會費一同收取。</p>	<p>102</p>	<p>感謝家長的關心與建議，有關廁所外包清潔是由家長會協助處理，學校將協助彙整家長意見，提供家長會參考討論。另學校已安排暑假進行健康樓中棟廁所整修工程，透過環境改善以降低異味問題，提供學生更舒適、衛生的如廁空間。</p>
<p>總務處</p>		
<p>您對於學校日活動的建議(學校需改進意見)</p>	<p>班級</p>	<p>回應內容</p>
<p>班上的電風扇葉片粉塵非常厚，對小朋友的健康很有影響，大部分台北小孩呼吸道過敏很多，希望可以立即派人清潔電扇與冷氣，謝謝!</p>	<p>105</p>	<p>感謝家長的關心與建議，目前已安排 3/15(日)、3/22(日)、3/29(日)及 4/3(五)清潔電扇，6/13(六)及 6/14(日)清潔冷氣。</p>
<p>輔導室</p>		
<p>您對於學校日活動的建議 (學校需改進意見)</p>	<p>班級</p>	<p>回應內容</p>
<p>各處室介紹的部份內容很豐富，但速度太快了。</p>	<p>302</p>	<p>感謝提供回饋，後續執行時會納入考量。</p>
<p>宣導的內容可以縮短。</p>	<p>602</p>	<p>感謝提供回饋，將再宣導精煉內容。</p>
<p>希望學校各單位的影片音質可以好一點，有點聽不清楚。</p>	<p>102</p>	<p>感謝提供回饋，將再評估改善設備，提升品質。</p>
<p>可以把家長有反應過希望學校改善的地方也寫出來，讓大家知道學校因應家長反映的新改變調整。</p>	<p>207</p>	<p>學校都會將反映的意見及回應的內容公告於五常交流道學校日專刊中。</p>
<p>幼兒園</p>		
<p>您對於學校日活動的建議 (學校需改進意見)</p>	<p>班級</p>	<p>回應內容</p>

完全不需要改進很棒很優秀。	綠地班	謝謝鼓勵!
希望時間可以稍微提早一些，老師跟小朋友可以提早休息	綠地班	綜合考量有些家長因工作時間或到校需交通時間關係，故安排於此時段，請見諒!
	月亮班	

(二)家長回饋及讚美

您對於學校日活動的回饋（正向鼓勵）	班級
老師很認真也很細心	101
穎穎老師辛苦了，感恩	
謝謝老師	
學校各處室及老師都很用心	102
很喜歡校長推廣正向教養，讚	
省略掉行政宣導時間，很棒！	
謝謝學校營造孩子在雙語環境學習的安排	103
賴老師很細心和用心，影片做得很好！	
老師的教學經驗豐富和認真負責的態度，值得稱許。	
謝謝學校及家長會團隊	104
謝謝老師們的用心說明。	
很好	105
謝謝讓家長有機會了解學校的教學內容	
瞭解學校下半年規劃及班級狀況很清楚	
清楚明確，有效率	
謝謝老師準備學校日的學期目標與安排，讓家長能更清晰孩子這學期該努力的方向，辛苦了。	
校長鼓勵家長多傾聽，放下手機、不要過度詢問孩子成績，關心孩子心情，聊一聊的概念真的講的很好。	
棒	106
超級認真	
感謝老師	201
很棒	207
改成簡報放映很彈性很棒！	
謝謝老師，您辛苦了！	301
非常好	
老師每年好辛苦了。謝謝🙏	
全體教職員認真負責	302
老師辛苦了，說明的很清楚也很詳細	303
我覺得曾老師真有很用心很棒！	

得知新學期教學方向	
跳蚤市場及園遊會，教導小孩學習財務觀念很棒	
能多認識其他家長，也和老師有雙向溝通	
老師時間抓的很棒	304
老師很用心	
老師講解認真	
謝謝學校的用心	306
謝謝用心安排	
我覺得老師講得非常好	405
老師對於同學的觀察很用心	
棒	506
老師準備的 PPT 好厲害 每年辛苦老師了，謝謝🙏	601
很滿意沒有	
用影片宣導很不錯	602
非常好	
蠻清楚的	
很好，讓家長了解學校的安排	603
老師很用心	
看科任老師跑來跑去，有點辛苦☺	605
老師很用心準備，受益良多	幼兒園月亮班
老師很用心，正向教養的活動受益良多	
個別詢問時間充足	幼兒園海洋班
非常好	
老師很用心在帶小孩	幼兒園彩虹班
謝謝老師們細心安排準備	
老師非常用心的規劃親子互動活動，可以增加親子之間的感情	
老師很用心，非常有趣♥	
楊楊老師 瓜瓜老師 好用心！	幼兒園陽光班
很棒	
謝謝老師的用心	
很棒 老師很認真	
老師們很盡心盡力準備，對於小朋友狀況都很了解，可以幫忙爸媽們很快知道狀況	
老師非常用心，簡報精闢、對孩子的狀況也都非常了解	幼兒園綠地班
老師超級認真	
知道這學期的內容 也可以在家裡配合練習	幼兒園銀河班
老師很認真	幼兒園藍天班

二、家長滿意度問卷統計分析

114-2 學校日問卷統計(出席人填答共 162 份)							
問卷主題	統計	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	總計
1. 學校日辦理的日期及時間	人數	110	46	5	1	0	162
	百分比	67.90%	28.40%	3.09%	0.62%	0.00%	100.00%
2. 學校日流程的規劃	人數	114	46	2	0	0	162
	百分比	70.37%	28.40%	1.23%	0.00%	0.00%	100.00%
3. 學校日活動的內容	人數	118	43	1	0	0	162
	百分比	72.84%	26.54%	0.62%	0.00%	0.00%	100.00%
4. 學校行政人員提供的宣導資料	人數	117	42	3	0	0	162
	百分比	72.22%	25.93%	1.85%	0.00%	0.00%	100.00%
5 各科教學計畫及和 科任老師溝通情形	人數	123	37	2	0	0	162
	百分比	75.93%	22.84%	1.23%	0.00%	0.00%	100.00%
6 班級經營計畫及和 級任老師溝通情形	人數	129	33	0	0	0	162
	百分比	79.63%	20.37%	0.00%	0.00%	0.00%	100.00%

感謝家長熱情參與 114 學年度下學期學校日活動，我們充分感受到了您對孩子教育的關心和重視。感謝您長久以來的支持與協助，希望未來我們繼續攜手合作，陪伴孩子創造更美好的成長歷程。