

Winter FESTIVAL

五常交流道 第236期 115.1



發行人：曹曉文

編輯委員：龔詩為、楊祥旻

陳錦如、陳佳賓

執行編輯：吳巧瑜

地址：臺北市中山區五常街16號

電話：2502-3416

【重要行事曆】

日 期	內 容
1 月 7-9 日	114 學年度第二學期課外社團第 2 次報名、繳費
1 月 12 日(一)	各班進步獎學生頒獎
1 月 13-14 日(二、三)	期末評量：13 日—國語、自然、英語(低年級英語採當週隨堂測驗)、14 日—社會、數學
1 月 19 及 20 日	五年級消防體驗日
1 月 20 日(二)	辦理一年級潔牙闌關活動
1 月 20-23 日	六年級畢業系列活動繳費
1 月 20、21 日	114 學年度第二學期課外社團候補登記
1 月 21 日(三)	辦理六年級學生 CPR 及 AED 訓練
1 月 21 日(三)	校內科展評選
1 月 22 日(四)	第一學期課後照顧班最後一次上課
1 月 23 日(五)	辦理五年級學生 CPR 及 AED 訓練
1 月 23、26 日	114 學年度第二學期課外社團候補繳費 (每日上午 8-11 時，逾時不候)
1 月 29 日-2 月 4 日	寒假攜手班上課
1 月 29 日-1 月 30 日、 2 月 2 日-2 月 13 日	寒假課後照顧班（上課時間 08：20-11：30）
115 年 3 月底	校內小小說書人比賽收件

【榮譽榜】

【小小美術家】

賀！恭喜本校 602 張桀愷同學，榮獲 114 學年度臺北市「小小美術家」參展。

【114 學年度校內多語文競賽成績】

國語作文	【四年級】 第一名 404 高星渚、第二名 406 林宜樂、第三名 402 游蒞姪
	【五年級】 第一名 502 廖理、第二名 507 孫雯、第三名 508 陳宥霖
國語演說	【四年級】 第一名 405 呂珮葶、第二名 404 陳芋如、第三名 403 溫筑安
	【五年級】 第一名 501 施昕彤、第二名 506 曾尹廷、第三名 507 陳品妍

國語 字音字形	【四年級】 第一名 402 林煜秦、405 潘巧恩、第三名 404 李宸宇
	【五年級】 第一名 508 陳冠佑、第二名 502 顏浩宸、第三名 507 吳苡瑄
國語寫字	【四年級】 第一名 404 高鈺惟、第二名 406 鍾子揚、第三名 403 呂芊華
	【五年級】 第一名 501 吳昀頤、第二名 507 陳楨宗、第三名 506 殷誼瑾、508 劉芷菱
國語朗讀	【三年級】 第一名 304 葉欣宸、第二名 303 張仲言、第三名 302 陳筱玄
	【四年級】 第一名 402 許芮寧、第二名 404 陳羿瑾、第三名 405 黃千綺
	【五年級】 第一名 501 周若熙、第二名 504 林亮均、第三名 502 李芝寧、 優等 507 許鈞翔
硬筆書法	【二年級】 第一名 205 林勤祐、第二名 207 劉昀舒、第三名 206 黃玥熙、 優等 203 梁芸菲、204 王語心、205 廖于瑄
	【三年級】 第一名 306 吳昀昕、第二名 303 施昕辰、第三名 301 蔡沂宸 優等、301 黃千睿、302 李宇晴、303 林聿宸
	【四年級】 第一名 405 林羿辰、第二名 406 郭艾芫、第三名 402 梁杏蔓、404 陳品翔、 優等 401 凌昀希、404 謝安芝、406 林子宸
	【五年級】 第一名 506 蔡妘可、第二名 501 黃品睿、第三名 502 張芷寧、 優等 501 楊承諺、504 張詠甯、506 何知彌、507 陳奕喆、508 劉芷菱
	【四年級】 第一名 403 潘筠勻、第二名 406 林于裴、第三名 405 黃俊源、優等 402 陳敬蒔
閩南語 朗讀	【五年級】 第一名 508 張翊麟、第二名 501 吳昀頤、第三名 502 賴品妍、 優等 503 葉芷妍、506 郭禮仁
	【四年級】 第一名 405 沈岱勳、第二名 404 吳昕蓀、第三名 402 程子恩
客語朗讀	【五年級】 第一名 506 黃予昕、第二名 508 楊又霓、第三名 503 秦郁傑

閩南語 歌唱	【三年級】 第一名 303 謝硯宇、第二名 304 陳怡臻、第三名 301 黃千睿、優等 305 陳澤宏
	【四年級】 第一名 405 陳昀中、第二名 406 林宜樂、第三名 401 陳歆霏、優等 402 游蒞媧
	【五年級】 第一名 506 林宸霏、第二名 501 聶德為、第三名 503 許芸恩、優等 502 李芝寧
客家語 歌唱	【三年級】 第一名 305 劉姵誼、第二名 306 莊沐晨、第三名 303 葉沐晨、優等 304 李容仔
	【四年級】 第一名 404 陳羿瑾、第二名 406 李晨熙、第三名 401 廖淳諭、優等 402 張朵霓
	【五年級】 第一名 501 施昕彤、第二名 508 劉芷菱、第三名 505 黃冠叡、優等 507 孫雯
原住民語 歌唱	【三年級】 第一名 303 龔容霈、第二名 304 葉欣宸、第三名 302 張綵滋、優等 306 廖振珽
	【四年級】 第一名 406 郭艾芫、第二名 403 褚則辰、第三名 402 易祐禎、優等 405 黃采晴
	【五年級】 第一名 501 齊賢、第二名 508 陳庭蓁、第三名 502 陳沛婕、優等 503 葉芷妍
英語演說	【四年級】 第一名 406 林子宸、第二名 404 陳羿瑾、第三名 401 曹藤曦 第一名 403 褚則辰（第二組別-增額）
	【五年級】 第一名 506 周語恆、第二名 501 聶德為、第三名 502 張芷寧
英語 讀者劇場	入選： 501 周若熙、502 方芝嫻、502 黃于瑄、502 顏浩宸、 503 李宜樺、503 郭承皓、505 黃詩璇、506 何知彌、 507 陳品妍、507 陳宥蓁、508 林亞璇、508 陳冠佑 備取名單(依順序遞補)： 506 郭信助、508 陳泓甫、507 王思允、504 林亮均、504 黃禹熙

成績	教師	作品名稱
特優	黃筱雯老師	以讀報開啟社會情緒學習（SEL）之窗

【臺北市 114 學年度「自編故事劇本」比賽得獎名單】

成績	學生	作品名稱	指導老師
特優	102 廖留予	香香仙子的洗手魔法	柯妤姍老師
特優	405 呂姍葶	小橘貓斑斑的星級大廚夢	洪子舒老師
特優	601 葉向程、許秭歲	李白現代求職記	柯妤姍老師 涂蕙芳老師
優等	204 葉婕瑩	嫦娥不奔月	陳玟樺老師 王秀枝老師
優等	305 朱友希	SKY11 開幕囉！	鄧振男老師
佳作	103 蔡沐蓉	三隻小兔	賴幸瑜老師
佳作	106 呂曼澔	阿衰獅與阿勇鼠	林雯如老師
佳作	304 葉欣宸	跨越時空的毛筆傳奇	柯妤姍老師 丁嘉品老師
佳作	503 葉芷妍	花花的山林冒險	王騰鋒老師

【溜冰】

學生	盃賽	組別	項目	名次
103 鍾愷宸		選手 B 一年級男子組	500+D 公尺爭先賽	第二名
104 吳宥錡		選手乙一年級女子組	200 公尺計時賽	第三名
303 劉丞皓	114 年第 43 屆中正盃溜冰錦標賽	選手 A 三年級男子組	3000 公尺計時賽	第二名
304 陳昕喬			1000 公尺爭先賽	第四名
506 曾逸馨		選手乙三年級女子組	200 公尺計時賽	第一名
		選手甲五年	400 公尺計時賽	第一名

		級女子組		
104 吳宥錡	臺北市 114 學年度教育盃中小學滑輪溜冰錦標賽	競速類國小女生低年級組	200 公尺計時賽乙組	第二名
303 劉丞皓		競速類國小男生中年級組	3000 公尺計點賽	第二名
506 曾逸馨		競速類國小女生高年級組	400 公尺計時賽乙組	第一名

【跆拳道】

學生	盃賽	組別	項目	名次
304 周昕霏	114 年臺北市冬季主委盃全國	國小中年級女子低階色帶 D 組	品勢	第三名

【排球】

學生	盃賽	組別	名次	指導老師
五年級體育班 女生 304 蔡元甄	臺北市 114 年中正盃排球錦標賽	五女	第一名	廖偉博老師 吳奕誠老師
五年級體育班 男生		五男	第二名	趙思盛老師
六年級體育班 女生		六女	第二名	蔡明翰老師

六年級體育班 男生	六男	第三名	李昭霓教練 蔣孟芷老師
--------------	----	-----	----------------

【宣導事項】

【課後照顧班】

一、114 學年度寒假課後照顧班暨第 2 學期課後照顧活動報名繳費作業說明

(一)114 學年度寒假

上課日期：115 年 1 月 29 日(四)至 1 月 30 日(五)、2 月 2 日至 2 月 13 日(五)止，共 12 天，每日 8:20-11:30

(二)114 學年度第 2 學期

第二階段報名時間：115 年 1 月 7 日(三)起至 1 月 9 日(五)止。

(三)如具備以下身份者，請檢附相關證明文件影本交至教務處，證件不足者視同一般生標

準收費：

1.「原住民」身份者：戶籍謄本或戶口名簿有標註學生族別。

2.「低收入戶」、「身心障礙」、「中低收入戶」身份者：114 年 6 月前尚在期限內之證明文件。（低收及中低收證明 1 月會更換，報名必須繳交新的證明）

3.「家戶年所得 35 萬以下且利息 2 萬以下」身份者：戶籍謄本及 114 年家長所得證明。

4.「無卡低收」身份者：導師證明、里長證明。

二、閩南語俗諺：

詞目	音讀	釋義
愛拚才會贏。 贏。	Ài piànn tsiah ē iānn.	要努力才會贏。比喻唯有努力奮鬥，才能克服困難，成就一番事業。

三、畢業生升國中分發

(一)依照臺北市公立國民中學及高級中學附設國中部新生分發及入學辦法第三條規定「國民小學應屆畢業生與其父母或法定監護人設籍本市同址，且非寄居身分，並有居住事實者，依據其戶籍所屬之劃定學區分發本市公立國中就讀」。因此，戶口名簿上必須包含「學生、監護人、非寄居身分等」方能依學區分發戶籍地學區之國中。

(二)若是寄居者請及早辦獨立戶或轉回實際居住地，變成非寄居身分。

(三)學校將在 115 年 2 月底(開學後)，開始核對戶口名簿影本上的戶籍資料，到時請配合各項分發作業。

(四)如有疑問請洽註冊組，電話(02)2502-3416 分機 814。

四、為提升本市親師生自主學習風氣及數位應用能力，教育局於臺北酷課雲平臺（網址：<https://cooc.tp.edu.tw/>）引進多項優質線上課程，提供多元跨域及語言學習等豐富數位學習資源，本市親師生透過「臺北市校園單一身分驗證」帳號登入臺北酷課雲平臺後，即享有完整服務與內容。

【課外社團】

一、社團課程進行期間若需請假，請家長務必來電告知學務處訓育組 2502-3416 轉 822，以利轉知社團上課老師；點名未到者，學務處會電話聯繫家長，以確保學童安全。

二、115 年 1 月 19 日(一)為 114-1 課外社團最後一次上課日，1 月 20 日(二)休業式，社團不上課，1 月 21-23 日為下學期上課調整日，社團亦不上課，請家長留意並盡早規畫安排孩子放學接送或課後活動。

【交通安全宣導】

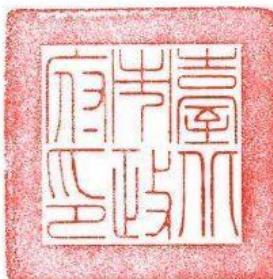
本市人行道、設置有「行人及自行車專用標誌」人行道、自行車道（包含河濱自行車道），自 115 年 1 月 1 日全日禁止微型電動二輪車行駛；未依規定行駛者，依道路交通管理處罰例第 73 條第 1 項第 2 款規定處罰。

保存年限：

臺北市政府 令

發文日期：中華民國 114 年 10 月 23 日

發文字號：府交管字第 1143045257 號



修正本府 111 年 11 月 30 日府交管字第 1113047438 號令，自 115 年 1 月 1 日起禁止微型電動二輪車行駛於本市人行道及自行車道。

市長 蔡萬安

【空氣品質相關宣導】



校園空氣品質旗幟宣導單

親愛的家長：

您是否發現最近的電視新聞常出現空氣品質不佳的報導呢？該如何做好防護呢？教育部自 104 年起推動校園空氣品質旗幟，學校需從「行政院環保署空氣品質監測網」的空氣品質指標 (AQI)，判定當日空氣品質旗幟顏色；藉旗幟顏色反映空氣品質，進行健康防護作業，以降低空氣污染對師生之健康影響，並讓師生及學校周邊住戶都能即時掌握當地的空氣品質現況。舉例來說，當您發現校園升起「黃色」空氣品質旗時，代表今天的空氣品質屬於「普通」等級，此時一般體質的師生可以正常活動；但對於敏感體質的師生，若感受到健康癥狀時，必須減少體力消耗，特別是減少戶外活動。

在此需請家長協助配合：

1. 為孩子準備一個口罩放在書包裡。
2. 若您的孩子屬於敏感性體質（氣喘、慢性呼吸道疾病、心血管疾病及過敏性體質）要特別留意，並先和導師聯繫。

校園空氣品質旗顏色的代表意義請您參考行政院環保署空氣品質指標 (AQI) 與活動建議 (如下表)，期盼您和我們一同關心空氣品質！

活動建議與健康防護措施

一般 民眾	正常戶外活動	良好	一般 民眾	1. 一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。 2. 學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。	不良
敏感性 族群	正常戶外活動		敏感性 族群	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病者、孩童及老年人，建議留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。	
一般 民眾	正常戶外活動	普通	一般 民眾	1. 一般民眾應減少及避免戶外活動，外出應配戴口罩等防護用具。 2. 學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。	非常不良
敏感性 族群	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動。		敏感性 族群	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病者、孩童及老年人應留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	
一般 民眾	1. 一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。 2. 學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。	敏感	一般 民眾	1. 一般民眾應避免戶外活動，室內應緊閉門窗，必要外出應配戴口罩等防護用具。 2. 學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。	危害
敏感性 族群	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。		敏感性 族群	1. 有心臟、呼吸道及心血管疾病者、孩童及老年人應留在室內並避免體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2. 具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	

旗幟顏色與空氣品質指標對應



空氣品質Q&A

1. 什麼是空氣品質指標 (AQI) ?

空氣品質指標是包含空氣中懸浮微粒 (PM₁₀) (粒徑10微米以下之細微粒)、細懸浮微粒 (PM_{2.5}) (粒徑2.5微米以下之細微粒)、二氧化硫 (SO₂)、二氧化氮 (NO₂)、一氧化碳 (CO) 及臭氧 (O₃) 濃度等數值，以其對人體健康的影響程度，分別換算出不同污染物之副指標值，再以當日各副指標之最大值為當日之空氣品質指標值 (AQI) 。

2. 什麼是細懸浮微粒 (PM_{2.5}) ?

空氣中存在許多污染物，其中漂浮在空氣中類似灰塵的粒狀物稱為懸浮微粒 (particulate matter, PM)，PM 粒徑大小有別，小於或等於2.5微米 (μm) 的粒子，就稱為PM_{2.5}，通稱細懸浮微粒，單位以微克/立方公尺 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) 表示；它的直徑還不到人的頭髮絲粗細的1/28，非常微細可穿透肺部氣泡，並直接進入血管中隨著血液循環全身，故對人體及生態所造成之影響是不容忽視的。必要時，學校也會調整體育課或戶外教學課程至室內來實施。

3. 當空氣品質不良時，家長能為小朋友做什麼？

當空氣品質不良時，有害身體健康，請家長隨時注意空氣品質狀況，幫小朋友準備個人呼吸防護用品（如口罩），並提醒小朋友空氣品質狀況及適度防護。若有氣喘或呼吸道敏感的小朋友要特別留意，並隨時攜帶個人藥品。

4. 該如何得知每日空氣品質的訊息呢？

可至「行政院環境保護署空氣品質監測網」(<https://airtw.epa.gov.tw/>) 了解全臺灣各地區的「空氣品質指標 (AQI)」數據，或下載「環境即時通APP」，掌握即時空氣品質狀況。更多資訊可上「環保署空氣品質改善維護資訊網」(<http://air.epa.gov.tw/>)

【115年春節期間擴大防火宣導】



【打詐臺北隊反詐騙宣導】



【善行義舉，無限感恩】

不具名善心人士捐款三仟元整，協助本校校務推動發展，讓五常學子快樂學習、安心成長。