

HELLO AUTUMN

“

發行人：曹曉文

編輯委員：龔詩為、楊祥旻

陳錦如、陳佳賓

執行編輯：吳巧瑜

地址：臺北市中山區五常街16號

電話：2502-3416

”

第234期 114.11

五常交流道



【重要行事曆】

日 期	內 容
10 月 27 日-11 月 27 日	主題書展--《任意門大冒險：鬼怪奇遇記》
10 月 28 日	校內四、五年級字音字形、作文比賽
10 月 30 日	校內四、五年級寫字比賽
11 月 3 日-7 日	低碳通學日記抽獎活動
11 月 6 日 11 月 7 日	【二~六年級期中學習評量】 第一天：國語→自然→英語 第二天：社會→數學
11 月 10-15 日	114 學年度課外社團靜態成果展
11 月 10 日	一、四年級學生健康檢查
11 月 11 日	校內二、三、四、五年級硬筆書法比賽
11 月 12 日	校內英語演說比賽
11 月 12 日	校慶暨運動會第二次預演
11 月 15 日	60 周年校慶暨運動會
11 月 17 日	運動會補假
11 月 17 日-11 月 21 日	辦理五年級國際運算思維挑戰賽
11 月 17-18 日	西區運動會田徑賽
11 月 18 日	與作家有約活動 第二節-第四節
11 月 19 日	校內國語朗讀比賽
11 月 19 日	四年級性侵害防治（含性剝削防治）教育宣導 （時間/地點：晨光時間/勤學樓地下室）
11 月 19 - 11 月 21 日	二年級圖書館利用教育課程-認識十大分類和排架
11 月 19、20 日	二年級校外教學活動(育藝深遠-偶戲初體驗)
11 月 20 日	親職教育講座 時間/地點：上午 9~11 時/二樓大會議室 講題：談面對孩子情緒問題的輔導策略 講師：洪偉智臨床心理師
11 月 20、21 日	114 年度校際交流活動
11 月 25 日	西區運動會游泳賽
11 月 26 日	校內國語演說比賽
11 月 27 日	四年級校外教學活動(兒童新樂園)
11 月 27 日	5 年級防制學生藥物濫用巡迴宣教

12 月 3 日	校內閩南語朗讀比賽
12 月 10 日	校內本土語歌唱比賽
12 月 17 日	校內客語朗讀、演說比賽
12 月 24 日	校內英語讀者劇場比賽

【榮譽榜】

【114 年度志願服務獎勵】

賀~本校志工黃淑華，榮獲臺北市 114 年度志願服務獎勵銅牌獎，感謝淑華無私的奉獻，讓愛在五常蔓延。

【學業之星獲獎】

503 葉芷妍、503 許芸恩、503 張芷瑜、604 劉昀柏

【臺北市學生美術比賽】

114 學年度臺北市學生美術比賽(西區)本校獲獎名單如下，感謝視藝老師及導師們辛苦指導。

班級	姓名	項目	成績	指導老師
303	劉丞皓	國小中年級組-書法類	佳作	趙立
403	許家睿	國小中年級組-繪畫類	佳作	林藍婷
403	黃宥甯	國小中年級組-水墨畫類	佳作	林藍婷
406	林宜樂	國小中年級組-平面設計類	佳作	林藍婷
502	張芷寧	國小高年級組-繪畫類	佳作	林藍婷
503	莊子誼	國小高年級組-版畫類	佳作	林藍婷
504	張豐全	國小高年級組-版畫類	佳作	林藍婷
506	蔡妘可	國小高年級組-水墨畫類	第 3 名	林藍婷
507	孫雯	國小高年級組-水墨畫類	第 3 名	林藍婷
507	陳楨宗	國小高年級組-平面設計類	第 3 名	趙立
508	陳宥霖	國小高年級組-版畫類	佳作	林藍婷

【114 學年度校內「自編故事劇本」比賽】

年段	作品名稱	作者	家長	指導老師	成績
低	香香仙子的洗手魔法	102 廖留予	李立芊	柯妤姍 老師	特優
	三隻小兔	103 蔡沐蓉	簡孟薇	賴幸瑜 老師	特優
	阿衰獅與阿勇鼠	106 呂旻浩	呂岳禧	林雯如 老師	特優

	嫦娥不奔月	204 葉婕瑩	陳佳儀	陳玟樺 王秀枝 老師	特優
	不放棄的小白兔	102 林姮妤	林武賢	柯妤姍 老師	優選
	愛麗絲夢遊賽跑	202 王寶蘊	王秋葳	楊若蘋 老師	優選
	愛搗蛋的大壞豬 MAMA	202 呂奕豪	陳雅甄	楊若蘋 老師	優選
	三隻小豬和狼小弟	202 邱梓晴	陳玉芬	楊若蘋 老師	優選
	小耳朵與蘿蔔大賽	203 王穆霓	邱彥雯	陳玟樺 老師	優選
	麥塊三隻小豬奇妙大冒險	102 王昱項	闕如玉	柯妤姍 老師	佳作
	三隻防震小達豬	202 姚皓晨	姚佳伶	楊若蘋 老師	佳作
	城市老鼠傑米與鄉下 老鼠安迪	203 張雅筑	徐婉菱	陳玟樺 老師	佳作
	城市小老鼠氣呼呼	203 郭熙騏	郭委霖	陳玟樺 老師	佳作
	機智的小紅帽	203 沈芷玄	李靜宜	陳玟樺 老師	佳作
中	跨越時空的毛筆傳奇	304 葉欣宸	葉廣傑	丁嘉品 柯妤姍 老師	特優
	SKY11 開幕囉！	305 朱友希	李巧茹	鄧振男 老師	特優
	會飛的鉛筆盒	306 陳慕米	陳冠宏	邱巧珏 劉怡蘭 老師	特優
	小橘貓斑斑的星級大廚夢	405 呂佩葶	張家瑄	洪子舒 老師	特優
高	花花的山林冒險	503 葉芷妍		王騰鋒 老師	特優
	李白現代求職記	601 葉向程 許秭葳		柯妤姍、涂蕙芳 老師	特優
	時間之鑰—大地的嘆息	601 呂翔穎 605 陳筱棠、陳紀華	吳月貴、柯正毅 老師		特優
	生命的奧妙	605 鍾采霓		家長指導	特優
	好癢喔！我被蚊子叮了	306 楊司宇、506 郭禮仁、 507 楊盛安、508 陳宥霖		洪藝珊、蕭惠方 老師	優選

*各年段特優作品（按照班級排列），代表本校參加 114 臺北市深耕閱讀自編故事劇本比賽

*鉅酷幣獎勵：送件成功 100 點；校內比賽特優 50 點、優等 40 點、佳作 30 點。

【臺北市 114 學年度國民小學閱冠磐石】

參賽教師	獲獎名次	主題
陳昱祗老師	閱讀推手獎	為孩子打造一座閱讀花園

【國語日報刊登】

參賽者	說明	指導老師
506 郭禮仁	114.9.3 第 9 版	洪藝珊、俞攸潔老師

【14 學年度臺北市五項藝術音樂比賽-同聲合唱類】

指導老師	標詩儀老師 施仙娟老師	獲獎名次	西區優等 第一名
參賽學生	401 陳歆霏	401 陳薇安	401 廖淳諭
	402 游蒞煊	403 呂芊華	403 黃宥甯
	404 高星渚	404 陳羿瑾	405 沈岱勳
	406 郭卉芯	406 郭艾芄	406 蘇莉閔
	501 施昕彤	501 齊 賢	501 吳雨臻
	502 林序哲	502 陳沛婕	503 沈湘詒
	503 葉芷妍	505 何欣芸	505 黃冠叡
	507 李柚樂	507 陳品妍	508 陳宥霖
	601 林蔚華	601 梁曉彤	602 余蕙安
	603 方芝穎	603 王芊螢	603 彭靖紋
	604 李亭萱	604 林欣雨	604 郭芄葳
	606 張綺恩	606 韓旻恩	

【114 學年度臺北市五項藝術音樂比賽-弦樂合奏類】

指導老師	江佑翎老師	獲獎名次	西區優等 第二名
參賽學生	301 丁宥煊	404 李宸宇	401 曹乃云
	402 林煜秦	402 蔡昀庭	403 朱泓睿
	405 呂颯葶	406 李晨熙	406 林珍依
	503 莊子誼	503 萬迎熙	503 葉芷妍
	505 林瑋習	505 黃子芪	505 黃宇碩
	507 王思允	507 陳妍瑄	601 呂翔穎
	603 黃璐媽	605 陳筱棠	605 湯喆鈞

【體育相關競賽】

獲獎學生	參加盃賽	參加組別	名次	指導老師
五年級體育班女生	114 年第 10 屆三民盃五年級排球邀請賽	五女	第一名	廖偉博老師 吳奕誠老師 趙思盛老師
五年級體育班男生	114 年第 10 屆三民盃五年級排球邀請賽	五男	第二名	吳奕誠老師 廖偉博老師 趙思盛老師
六年級體育班女生	114 年第 10 屆五常盃六年級排球邀請賽	六女	第二名	蔡明翰老師 李昭霓教練 蔣孟芷老師
304 陳昕喬	114 年第 42 屆臺北市青年盃溜冰錦標賽	選手乙二年級女子組 200 公尺計時賽	第六名	
305 謝宜庭		選手乙二年級女子組 400 公尺計時賽	第八名	
504 楊詠旭	114 年第 42 屆臺北市青年盃溜冰錦標賽	選手乙四年級男子組 200 公尺計時賽	第二名	
604 林欣雨		選手乙五年級女子組 200 公尺計時賽	第七名	
506 曾逸馨		選手甲四年級女子組 400 公尺計時賽	第三名	
101 楊允漾	114 年冬季主委盃全國跆拳道錦標賽	品勢 國小低年級女子低階色帶 I 組	第三名	
101 林欣穎		品勢 國小低年級女子低階色帶 II 組	第一名	
101 呂姿蓉		品勢 國小低年級女子低階色帶 F 組	第三名	
104 陳冬貽		品勢 國小低年級女子低階色帶 G 組	第三名	
304 張家維		品勢 國小中年級男子低階色帶 I 組	第三名	

【宣導事項】

【臺北酷課雲相關訊息】

一、教育局建置「臺北酷課雲」平臺提供校園 E 化等服務，建置初期提供 Facebook、Line、Google、Microsoft 等多元登入管道，讓本市親師生進行帳號綁定登入，以利使用者快速登入。現考量系統資通安全，自 115 年 1 月 31 日起將暫停「多元登入」管道，後續僅開放以「臺北市校園單一身分驗證」、新北市政府教育局單一簽入」或「教育雲帳號」作為登入機制。

二、本市「酷課雲學習資源介紹」簡報公告，下載連結：

<https://reurl.cc/W0yA17>

【社團宣導】

社團課程進行期間若需請假，請家長務必來電告知學務處訓育組 2502-3416 轉 822，以利轉知社團上課老師；點名未到者，學務處會電話聯繫家長，以確保學童安全。

【生生喝鮮奶宣導】



擴大升級 2.0

TAIPEI 生生喝鮮奶

鮮奶週報

我是國小學生

怎麼領? 憑「國小數位學生證」實體卡兌換

哪裡領? 7大通路商全臺門市(7-ELEVEN、OK、全家、全聯福利中心、美廉社、家樂福超市、萊爾富) (部分門市適用)

領什麼? 一卡領1瓶指定商品(鮮奶或豆漿)

何時領? 每週一(00:00)起至
每週日(23:59)止，每週兌換

本市國小

TAIPEI 臺北市政府教育局



擴大升級 2.0

TAIPEI 生生喝鮮奶

鮮奶週報

我是國小學生

遺失「數位學生證」怎麼辦?

- 1 至「臺北市數位學生證服務整合入口網」進行掛失
- 2 向學校申請補發(繳交工本費)
- 3 若已申請補卡，尚未領到新卡期間兌換相關問題請參考「鮮奶週報專區」

務必先將自己的學生證「正反面」拍照留存，以確保遺失數位學生證補卡期間的兌換權益

本市國小

TAIPEI 臺北市政府教育局

【淨零綠生活-7日挑戰】



【減碳日記-酷課 APP 綁訂】



【114 年女性生理用品補助計畫】

- 發放對象：臺北市國中小 5 年級至 9 年級女性學生。
- 發放日期：每月 1 日派發。
- 領券方式：使用學生個人帳號密碼或已完成親子綁定之家長帳號密碼，登入酷課雲即可領取（操作方式詳如下圖）。
- 使用方式：每月 2 張兌換券，每張 100 元，每券可兌換指定生理用品一項，不接受補差額或要求找零，亦無法與門市其他促銷優惠同時使用。
- 使用期限：兌換券效期 2 個月，例如 9 月券效期為 9 月 1 日至 10 月 31 日止。
- 兌換通路：萊爾富超商、統一超商、全家便利商店全國門市。每月領券時可選擇不同兌換通路，惟選定後當期無法再行更換。
- 操作方式（步驟詳如下圖）：
 - Step1 使用電腦：登入酷課雲列印兌換券。
 - Step2 使用手機：登入酷課 APP，出示兌換券條碼。
 - Step3 至超商列印小白單：記住兌換券之條碼序號，至超商以多媒體事務機列印小白單。
- 兌換品項：各家超商均提供 10 種以上可兌換之生理用品，請詳閱兌換券上說明文字，非指定商品不提供兌換。





【維護學生上學安全及緩解校門口交通】說明

為舒緩上學時間學校大門口的車流量,同時也提供五常孩子們更安全的上學動線,感謝各位家長配合

一、接送建議:

請以汽車接送孩子的家長,多利用學校東側與西側的家長接送區(如圖),避免在大門口臨時停車。

二、停車時間:

請縮短停等時間,讓其他家長也能順利接送,維持整體交通動線順暢。

學校西側家長接送區(黃線)

開放時段：07:00-08:00、11:30-12:30、15:30-16:30



學校東側家長接送區(停車格)

開放時段：07:00-08:00、11:30-12:30、15:30-16:30



【本校營養午餐因應非洲豬瘟疫情作為說明】

為維護學生飲食安全與健康，並配合防範非洲豬瘟疫情之防疫措施，本校營養午餐相關管理及食材使用規範說明如下：

一、食材溯源與品質控管

本校營養午餐廠商均須使用具「三章一Q」認證之國產溯源食材。肉類來源須符合CAS台灣優良農產品標章或產銷履歷農產品(TAP)標章，並附有國產生鮮豬肉追溯碼等相關證明，以確保食材來源清楚、品質安全。

二、疫情期間食材使用規範

鑒於非洲豬瘟疫情影響，要求廠商暫停使用溫體豬肉及豬肉加工品。如確有使用豬肉之需求，須檢附豬肉來源證明及溯源資料，確認肉品均來自合法屠宰場，並經相關單位檢驗合格，以確保來源安全與品質無虞。

同時，為維持學生營養均衡與蛋白質攝取，廠商可以雞肉、魚類、蛋類或植物性蛋白食材進行替代，確保學生膳食營養攝取無虞。

三、資訊公開與家長共同把關

廠商之聲明稿及產品檢驗資料已張貼於校網公告欄及本校午餐資訊網站，每日午餐食材資訊也會登錄於「教育部校園食材登錄平臺」，並介接酷課 APP，即時公開午餐食材資訊，家長可隨時查詢每日菜色與食材溯源，掌握孩子的飲食安全。歡迎家長共同查閱與監督，一同守護學生每日用餐安全。

【心理健康一起守護，給家長的安心指南】

#當您發現孩子正經歷情緒低潮、憂鬱、焦慮等，或是出現與平常不同的行為，已經影響到日常生活，想尋求心理師或精神醫療協助.....

《臺北市衛生局兒少心理健康資源》

★家長親職特別門診：每週二上午 9:00-11:50 - 聯合醫院松德院區

因應多元化親職議題，由經驗豐富的兒童青少年精神科醫師提供家長完整的諮詢時間，有利進行深度會談，該門診採自費預約制。

★青少年心理健康門診：聯合醫院各院區/請查閱各院區門診表

聯合醫院各院區皆有提供，為心理師/社工師/精神科醫師聯合門診，提供台北市青少年及家長心理健康及精神醫療特約門診服務。點選各

院區後，選取「精神醫療」之「兒童青少年門診」選項。

網站連結：[青少年心理健康諮詢門診](#)

★社區心理衛生中心：諮詢專線：02-3393-7885(請幫幫我)

週一至週五 9 時至 22 時，皆有專人接聽。