



Happy

CHILDREN'S

Day

五常交流道

第229期 114.4

• 發行人：曹曉文

• 編輯委員：龔詩為、施怡如

陳錦如、陳佳實

執行編輯：吳巧瑜

地址：臺北市中山區五常街16號

電話：2502-3416

【重要行事曆】

日期	內容
3月11-4月11日	E 酷幣商店慶祝兒童月，小朋友於期間，繳交關於—113 主題書展「故宮『常』寶藏」之書籍閱讀心得、故宮參觀心得或與作家有約等感想，將可獲得 E 酷幣商店五折券一張。
4月01日(二)	讀報下午茶活動 12:40-13:20
4月02日(三)	園遊會補休一日
4月07日(一)	校內小小說書人收件
4月09日(三)	113 學年下學期第一次午餐供應委員會
4月14日(一)	臺北市小小說書人送件
4月17日(四)	期中考：國、自、英(低年級英文採隨堂測驗)
4月18日(五)	期中考：社、數
4月18日(五)	體育班升學輔導說明會
4月19-21日	114 年臺北市「CONTI」青年盃排球錦標賽
4月21-25日	三年級班際賽
4月22日(二)	兒童月翻轉上下課
4月24日(四)	五年級交通安全宣導
4月25日(五)	五年級營養教育宣導
4月27日(日)	113 學年度全國學生創意戲劇比賽
4月30日(三)	非學校型態實驗教育線上申請受理期限至 4 月 30 日止
4月30日(三)	慶祝兒童節才藝表演暨課外社團動態成果展
5月09日(五)	二年級說故事比賽
5月16日(五)	一年級說故事比賽

【榮譽榜】

【跆拳道】

401 何知彌	2025 BIG BOSS 跆拳道 國際邀請賽	女子 B 組 30-34 公斤量級	第一名
---------	----------------------------	-------------------	-----

【排球】

學生	盃賽	項目	名次	指導老師
601 區鎧駿、涂詠璿、林沅弘 陳柏元、王渝硯、徐晨硯、 黃靖翔、翁睿炘、陳威暄、 李明諺、汪子傑	全國第 2 屆 理事長盃 排球錦標賽	六年級 男童組	第七名	吳奕誠老師 廖偉博老師 趙思盛老師

【宣導事項】

【113 學年度國民小學畢業生升 114 學年度公立國中新生分發】

恭喜您的孩子即將畢業，進入人生的另一個求學階段。本校依規定於 3 月底前完成學生「應屆畢業生升國中分發」的業務，請家長參閱並配合以下事項：

- 一、本校目前辦理分發進度：各班導師已收到學生戶口名簿影本(或戶籍謄本正本)，將按學區分別造具當年度畢業生名冊，送達所屬學區之國民中學(含高中附設國中部)。
- 二、某些學區國中因為就學人數眾多，分發後可能額滿，必須經由國中複審。如本校接獲國中複審通知單後，將請學生帶回，請您配合通知至該國中進行複審。
- 三、114 學年度新生分發進度如下：
 - (一)1 月 17 日前：公布國中學區一覽表。
 - (二)2 月 11 日至 3 月 14 日：本市國民小學按學區分別造具當年度畢業生名冊，送達所屬學區之國民中學。
 - (三)4 月 25 日：教育局公布第一階段額滿國中暨改分發學校名單。
 - (四)5 月 5 日至 5 月 9 日：額滿國中審查新生入學資料，家長得提出相關證明文件向國中申覆。
 - (五)5 月 13 日至 5 月 20 日：額滿國中按分發順位進行排序。
 - (六)5 月 21 日至 5 月 23 日：各國中發還新生入學卡予各國小並轉發給學生。
 - (七)5 月 23 日：額滿學校公布新生名單。
 - (八)5 月 27 日至 5 月 29 日：改分發學生至「新生分發入學作業平臺」完成「網路改分發登記」。
 - (九)6 月 3 日：公告改分發結果。
 - (十)6 月 03 日 09:00 至 6 月 5 日 12:00 至「新生分發入學作業平臺」，完成「網路報到」。
- 四、相關問題請上網搜尋「臺北市 114 學年度公立國民中學新生分發問題與解答」參閱資料。

【課外社團】

社團課程進行期間若需請假，請家長務必來電告知學務處訓育組 2502-3416 轉 822，以利轉知社團上課老師；點名未到者，學務處會電話聯繫家長，以確保學童安全。

【兒童月】

每到兒童節，學校就會舉辦園遊會、上下課翻轉課程、社團才藝發表等各項的活動，期望讓五常的學子藉由自主學習與實際行動，發揮創意和想像力，豐富多元能力。

市長的一封信



親愛的家長們，您好：

我是臺北市長蔣萬安，也是三個孩子的父親。和每位家長一樣，我最大的心願，是孩子快樂成長；我最深的牽掛，是孩子是否健康茁壯。臺北市政府將在114年4月14日開始推動「鮮奶週報-生牛喝鮮奶」政策，讓臺北市孩子成長所需的營養能夠「週週報到」！

為什麼我們的孩子需要鮮奶？

1954年，日本推動「營養午餐鮮奶計畫」，以法令要求學校午餐提供「每日一牛奶」。多年後發現，日本青少年男、女平均身高，分別成長9.1公分與5.4公分。

1992年，泰國催生「學生牛奶計畫」，為3歲至12歲的公私立學校孩童提供免費牛奶，讓18歲泰國男生身高平均增加38公分。



國外的案例證明了鮮奶對孩子的成長大有助益，而臺灣的孩子，鮮奶真的喝太少！衛福部調查報告顯示，臺灣7歲到12歲學童乳品攝取普遍不足，鈣質攝取量也遠低於建議標準。

給孩子，就給最好的！

去年底，中央因為配送及簽收上遇到困難，宣布「班班有鮮乳」政策停辦，家長、酪農、地方政府都很錯愕，於是從一通電話開始，我拜訪四大超商、連鎖賣場業者，也親自到行政院為孩子的健康請命。我的想法是「苦不能苦孩子」，「中央不做，我們來做」。

三月中，我南下雲林、彰化，拜訪臺灣本土鮮奶的產地、和酪農朋友面對面交流，我看見臺灣酪農在每一個細節上的用心，而這也是「鮮奶週報」要給孩子的——最優質、最好的臺灣本土鮮奶！

臺北市鮮奶週報 健康週週報到

4月14日開始，臺北市「鮮奶週報」正式上路！公私立小學及幼兒園的孩子或家長只要帶著「數位學生證」或「幼兒數位卡證」，就能在指定的便利商店或通路據點輕鬆領取乳品。如果孩子有乳糖不耐症或者不習慣喝鮮奶，也可以選擇豆漿。讓我們一起努力，讓臺北的孩子個個頭好壯壯，共同構築孩子健康活力的基礎！

敬祝您 安康幸福

市長 蔣萬安 114年3月25日

【113 學年第 2 學期親職講座暨志工成長研習】

★研習對象：本校家長、輔導志工、退休老師。歡迎直接到活動地點參加

主題	內 容	114 年/時間	師資/ 承辦處室	地 點	備註
優質生活	晨光健走班	3/4~6/26 每週二、四 08:00-08:40	健康中心/ 學務處	操場/ 勤學樓地 下室	有意願參加者，請洽健康中心#826。
親職講座/ 志工專業成長	滑世代—如何正向引導數位時代的孩子	4 月 1 日(二) 09:30-11:30	何彥廷諮商心理師/澈心理諮商所	大會議室	專業成長課程可列為本校志工特殊訓練課程紀錄。報名請掃 QR code 或洽輔導組 #852
	與孩子談性說愛，準備好了嗎？	4 月 15 日(二) 09:30-11:30	江欣怡諮商心理師/芸光兒童與青少年性諮商中心	大會議室	
	孩子內心的秘密—以正向教養連結情緒的方法	4 月 29 日(二) 09:30-11:30	廖柔涵臨床心理師/新田心理治療所	大會議室	
	睡眠管理職人教您和孩子日日好夢	5 月 13 日(二) 09:30-11:30	吳家碩臨床心理師/好夢心理治療所	大會議室	
團輔志工訓練	*小團輔實務帶領訓練	3/25、4/8、 4/22、5/6 每周二 9:30~11:00	李怡婷老師/ 專輔教師	大會議室	*小團輔實務帶領訓練課程須為團輔志工才能參與，有意願成為五常團輔志工，歡迎與專輔老師 #856 聯繫。

請掃描右側 QR Code，線上表單填寫報名

備註：講座議題與講師如有異動，以最新一期五常交流道及校網公告為準。



【善行義舉，無限感恩】

- 一、感謝植福宮管理委員會捐款肆萬伍仟元整，協助五常經濟需扶助家庭學生學習所需，讓五常學子安心健康的成長。
- 二、感謝五福財神爺廟捐款伍萬元整，協助五常經濟需扶助家庭學生學習所需，讓五常學子安心健康的成長。