



五常國小
第223期
113.10

五常交流道

發行人：曹曉文

編輯委員：龔詩為、施怡如
陳錦如、陳佳賓

執行編輯：吳巧瑜

地址：臺北市中山區五常街16號

電話：2502-3416

【重要行事曆】

日期	內容
9月18日-10月23日	二年級--外師周三晨光時間入班講英文繪本
9月30日~114年1月3日	攜手班開班
10月1日起	傳統藝術陶土課開課_一年級
10月2日~10月23日	二年級—校長周三晨光時間入班講英文繪本
10月3日	六年級法治教育宣導
10月3日~10月21日	美創展收件
10月5日(六)	臺北市多語文競賽-硬筆書法比賽(三~六年級)
10月8日(二)	五年級上午全市國民小學統一實施國語文、數學及英語文基本學力檢測。
10月11日前	「自編故事劇本」校內優秀作品送件參加臺北市市賽
10月14日~10月18日	一年級圖書館利用教育課程-圖書館導覽
10月15日~10月22日	二-六年級讀報有獎徵答活動
11月7日(預告) 11月8日(預告)	二~六年級期中學習評量：第一天—國語、自然、英語 第二天—社會、數學
10月12-13日	113年第9屆五常盃排球錦標賽
10月14日起	臺北市五項藝術音樂比賽開始
10月15日(二)	一般智能資賦優異學生鑑定安置報名截止
10月15及24日	冬季服裝販售(上午7:30-10:00)
10月18日	六年級校外教學-中山堂國樂賞析
10月19-21日	第45屆華宗盃排球錦標賽

【榮譽榜】

一、教務處榮譽榜

名稱	參賽者	成績	指導老師
未來少年刊登	501 梁曉彤	2024 9月號	吳月桂老師
國語日報刊登	607 李沂潔	113.06.22 第8版	林千媛老師
國語日報刊登	403 郭禮仁	113.08.5 第8版	黃筱雯老師
國語日報刊登	407 黃橋家	113.08.19 第8版	張淑琴老師

二、學務處榮譽榜

- (一)恭喜 4 年 1 班林庭樂、4 年 5 班雷晉源，參加五人制足球夏季錦標賽，榮獲亞軍。
- (二)恭喜 4 年 1 班何知彌，參加 113 年臺北市中正盃暨全國跆拳道錦標賽，榮獲品勢 國小低年級女子黑帶組 A 組第一名、競技對練少年女子高年級黑帶組 31KG 級第三名；參加第 16 屆全國跆拳道品勢錦標賽，榮獲公認品 團體三人國小女子黑帶 1-3 年級組第一名、個人國小中年級女子黑帶一段 C 組第三名；參加 113 年第一屆全國理事長盃跆拳道錦標賽，榮獲對打國小中年級女子黑帶組-31 公斤級第一名；參加第 14 屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽，榮獲公認品勢 個人女子國小 3-4 年級黑帶 A 組第三名。
- (三)臺北市 113 年度國民小學優良交通導護志工表揚大會，於 9 月 21 日舉行頒獎典禮。本校獲獎的志工為秦有利先生和李英娜女士。
- (四)「113 年度健康體位比賽」本校榮獲學校健康獎第三名，感謝校長、佳賓主任的指導，校護及各班老師的協助與辛勞。

三、輔導室榮譽榜

賀!高票當選，113 學年度家長會，會長-曾雅雪、副會長-曾家愛、沈柏毅、周信良、黃明玲。

【宣導事項】

【臺北市多語文競賽】

10/5(六) 臺北市多語文競賽-硬筆書法比賽(三到六年級)

【校內多語文競賽】

預計上學期辦理「英語演說」、「國語文學藝競賽」及「本土語文學藝競賽(閩南語、客家語情境式演說、朗讀、本土語言歌唱)」；下學期辦理「英語讀者劇場」、「低年級說故事比賽」(各項目競賽實際執行時間依審定後之校內比賽辦法為準)

(一)三至五年級以班級為單位，各組提報 1 名同學代表班級參賽，每人至多報名兩項競賽。

(二)各年級報名項目：

項目	參賽年級	每班報名人數
作文	四、五年級	1 人
字音字形	四、五年級	1 人
寫字比賽	四、五年級	1 人
英語讀者劇場比賽	五年級	2-8 人
國語硬筆書法	三、四年級	2 人
英語演說	四、五年級	1 人
國語朗讀	三四五年級	1 人
國語演說	四、五年級	1 人
閩南語朗讀	四年級	1-2 人
閩南語朗讀、 情境式演說	五年級	朗讀、演說各 1 人，若四年級校內得名者，可增額報名
客語朗讀、 情境式演說	四、五年級	朗讀、演說 各 1 人
本土語歌唱	三、四、五年級	閩南語、客語、原住民語各 1 人

(三)報名時間為 113 年 10 月 15 日(星期二)至 113 年 10 月 23 日(星期三)，報名由級任老師填妥報名表 QR CODE。

(四)具相關才藝或興趣的同學請把握機會，為自己和班級爭取榮譽！

【書包減重宣導】

合理的書包重量應小於孩子體重的 8 分之 1，請養成孩子在家整理書包、按課表帶書的習慣，以免過重的書包影響孩子的生長。依常模建立的適當書包重量參考值如下表。

(單位：公斤)

年級	男	女
一	3.0	2.8
二	3.3	3.1
三	3.7	3.5
四	4.1	4.0
五	4.7	4.5
六	5.2	5.2

【第三胎子女教育補助金】

(一)113 學年度【第三胎子女教育補助金】預計將於 113 年 11 月開始發下申請表，請家長靜候通知。

(二)第三胎以上子女是指戶籍登記為同一母親或父親並依出生年月日排序計算之第三位(含)以上子女。

(三)仍未取得第三胎以上兒童證明之學生，請家長儘速攜帶國民身分證至任一戶政事務所辦理申請。

(四)凡是本市婦女所生第 3 個以上子女(第 3、第 4 以此類推)，設籍本市且就讀本市公私立小學者，皆可申請，相關資料及申請表請待本校註冊組 11 月之通知單(每學年申請一次，每次補助新臺幣 1,000 元整，並於第二學期開學後辦理本補助金發放事宜。)

(五)詳請上網搜尋「臺北市第 3 胎(含)以上鼓勵生育措施」

<https://born.taipei/cp.aspx?n=A208283AEE772DCE>

【社團宣導】

課程進行期間若需請假，請家長務必來電告知學務處訓育組 2502-3416 轉 822，以利轉知社團上課老師；點名未到者，學務處會電話聯繫家長，以確保學童安全。

【安全愛心站宣導】

為維護學童上、放學，以及在學校周邊活動之安全，五常國小與周邊商家簽署合作書，建立安全愛心站「區域聯防」觀念，提供學童必要時可以尋求協助的避風港。

五常國小安全愛心站(愛心服務站)列表	
有巢氏房屋 龍江幸福店	龍江路 379 號
龍江媽咪托嬰中心	龍江路 397 巷 10 號
龍江幼稚園	龍江路 397 巷 12 號
媽媽樂洗衣店	龍江路 342 巷 16 號
下埤里辦公室	龍江路 429 巷 10 號
吉的堡美語	五常街 93 號
喬幼國際幼兒園	民權東路三段 65 號 2F
立興幼兒園	龍江路 356 巷 48 號

【營養午餐資訊】

一、112 學年度起，本校營養午餐每人每餐 60 元(包含主食及 4 菜 1 湯，水果每週 2 次-星期二四提供)。

二、用營養午餐學生須自帶便當盒餐具到校，並於當天帶回家自行清洗。

三、113 學年度營養午餐供應廠商為：天仁餐盒有限公司、士福美食股份有限公司。

四、兩家營養午餐廠商供餐方式為每天同時供餐(如學生本月吃到 A 家，下個月會吃到 B 家)。

五、每週一、二、四提供有機蔬菜、每週二提供有機米(有機三菜一米)，皆由教育部及教育局補助，營養午餐餐費不變，但品質提升。供餐天數達 10 日以上的月份，每月至少提供 1 次品項：有機、產銷履歷或臺灣優良農產品豆漿及產銷履歷、臺灣優良農產品或臺灣水產品生產追溯生鮮水產品不含加工製品。

六、每月營養午餐菜單公布於：學校網頁/教育專區/學生園地/午餐專區。

七、學生午餐退訂標準說明：

如需退訂午餐，家長一律採自行填寫 google 表單退訂，病假請於前 1 個工作天下午四點前申請退訂，事假(含服喪)及公假請於前 5 個工作天下午 4 點前申請退訂(不含例假日，如 9/4(一)需請事假退餐，請於 8/28(一)當天四點前完成退訂 google 表單填寫)，逾期不予退費。

八、學生午餐退訂重要說明：

午餐退訂 google 表單非填寫完即退訂完成，需審核完畢無誤後，始得申請退訂(審核有誤者將致電家長說明不予退訂原因、審核無誤者將直接送申請，家長不會接到學校電話)。

九、113 學年度午餐退訂 google 表單連結如下：

https://docs.google.com/forms/d/1ZA0SYG1cnBzNRxPKdFpXAacQy9X5g-dP6_iPjyEENeY/edit



【衛生教育宣導】

夏日炎炎，適合許多細菌繁殖，對於食物保存更加不利。細菌性腸胃炎主要由受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而感染，夏季飲食需特別留意保存及料理環境，個人也要落實勤洗手喔！

【113 健康活力體重控制班招生】

113 學年度全校班級學生身高體重正由健康中心護理師測量中，之後將針對體重超重 20%及過輕的學生發下『113 健康活力體重控制班』家長及學生同意書，預計將在 113 年 10 月 29 日開始每週二及四早自習時間由護理師及志工家長帶領學生做運動。請收到同意書的學生踴躍報名參加。

【登革熱防治宣導】

一、落實住家環境管理，清除不必要的積水容器等病媒蚊孳生源，降低登革熱等蚊媒傳染病傳播之風險。

二、前往登革熱/屈公病流行地區應注意事項，包含防蚊措施、入境自我健康監測 14 天及有症狀就醫等。

【低碳上學計畫】

全球氣候變遷問題日益嚴重，高溫的天數逐年增加，我們要積極朝向「2050 淨零排放」的目標努力。支持孩子「低碳上學」不僅可以減少學校周遭的車輛和噪音、改善空氣品質、增進身體健康，還可以邁向環境永續，值得我們鼓勵孩子走路或搭乘低碳運具上學去。

淨零綠生活：就從每日的低碳上學行動開始

共同為我們的孩子們創造零碳的宜居永續生活環境

全球氣候變遷問題日益嚴重，高溫的天數逐年增加，時時在提醒我們要積極朝向「2050淨零排放」的目標努力。支持孩子「低碳上學」不僅可以減少學校周遭的車輛和噪音、改善空氣品質、增進身體健康，還可以邁向環境永續，值得我們鼓勵孩子走路或搭乘低碳運具上學去。



低碳上學是要減少燃油汽、機車的碳排放

- 分析臺北市主要碳排放來源，運輸部門佔20.6%，佔所有碳排放量1/5。燃油汽車、燃油機車是造成運輸高碳排的原因之一。
- 每一部燃油汽車每公里的碳排放量為 0.173 KG、每一部燃油機車每公里的碳排放量為 0.046 KG。減少使用燃油車可以減少碳排放。



降低汽機車接送比例，可以優化生活環境

- 112學年度國小由家長汽機車接送為56.29%、走路31.65%、大眾運輸5.02%、其他7.04%。期待提升學生走路或搭乘大眾運輸的比例。
- 學生低碳上學，可以有效減少校園周邊的車輛和噪音，改善空氣品質，優化社區的生活環境，讓孩子在更安全、更健康的宜居環境中成長。



同時增進學生和地球的健康，培養永續意識

- 參與「低碳上學」，孩子的步行機會增加，身體更健康、體能更好。
- 孩子透過「低碳上學」，建立良好的綠色生活觀念，影響家庭的交通習慣逐漸低碳化，為淨零排放貢獻一份公民力量。



我們需要您的協助：

- 請您與孩子每天以步行、搭乘大眾運輸工具或採用低碳運具(電動汽機車或腳踏車)上學，減少使用燃油汽車或機車。
- 可以和鄰居、自己的好朋友、孩子好朋友的家長，約定上學共乘，減少使用燃油汽車或燃油機車，這也是很好的減碳上學行動。
- 配合學校的「低碳上學」計畫。
- 多參加學校有關淨零的活動和宣導，支持孩子和家庭成員一起實踐淨零綠生活。



【臺北市中山區五常國民小學 113 學年第 1 學期家長、志工成長研習】

★研習對象：本校家長、輔導志工、退休老師。歡迎直接到活動地點參加

如有任何疑問，請洽輔導室。電話：2502-3416*852 蔡組長，謝謝您

請掃描右側 QR Code，線上表單填寫報名

備註：小團輔實務帶領訓課程須為團輔志工才能參與，有意願成為五常團輔志工



主題	內 容	113 年/時間	師資/承辦處室	地 點	備註
優質生活	晨光健走班 (10/29~1/16)	每週二、四 08:00-08:40	健康中心/學務處	操場/勤學樓地下室	有意願參加者，請洽健康中心。
專業成長	性·教育—如何與青少年談性及親密關係？	10月1日(二) 09:00-11:00	林沛辰心理師/ 荷光性諮商專業訓練中心 &芸光兒童與青少年性諮商中心	大會議室	專業成長課程可列為本校志工特殊訓練課程紀錄。
專業成長	愛與尊重的天平	10月15日(二) 09:00-11:00	陳雪珠/ 道禾實驗教育	大會議室	
專業成長	走進孩子的情緒世界—看見孩子行為背後未說出口的訊息	10月29日(二) 09:00-11:00	張閔淳心理師/ 澄禾心理諮商所	大會議室	
專業成長	心理韌性 (暫定)	11月19日(二) 09:00-11:00	連玉如/臨床心理師	大會議室	

的家長，歡迎直接與輔導組長或專輔老師聯繫。專輔李老師分機*856

【一般智能資賦優異學生鑑定安置相關資訊】

臺北市 114 學年度國民小學一般智能資賦優異學生鑑定安置計畫已公告於學校網頁，申請對象為在校二、四年級學生。

一律採自行網路報名，請學生及家長依規定時間至「臺北市國民小學一般智能資賦優異學生鑑定安置系統」(<https://www.gtide.tp.edu.tw>)完成線上報名資料填寫。(二/四年級學生 CPM/SPM 成績達百分等級 85 以上之學生，將另外發下個別通知單)。

後續學生參加評估施測的團體智力測驗、個別智力測驗、六次觀察評量課程，一律可向學校請公假，請家長自行接送學生前往受理轉介鑑定學校。

系統需以”學生帳號”的單一身分驗證登入，建議家長先行測試單一身分驗證

是否順利登入；若有問題可致電資訊組葉老師(分機 815)還原帳號預設值。

請於鑑定安置系統完成網路報名，經確認無誤後，自行下載列印報名表、觀察推薦表及相關報名表件(請以 A4 規格白色紙張單面單色列印)，由學生及其法定代理人(父母或監護人)檢核簽名後，繳交至班級導師或輔導室特教組，始完成報名程序。



一、學生填寫報名資料：

113 年 10 月 9 日(三)凌晨 12 時起至 10 月 15 日(二)中午 12 時止，逾時不予受理。

二、學生繳交報名資料：

113 年 10 月 9 日(三)至 10 月 15 日(二)上班日之上午 8 時起至下午 4 時止，繳交至班級導師或輔導室特教組，逾時不予受理。

臺北市 114 學年度國民小學一般智能資賦優異學生鑑定安置宣導相關資料：

<https://reurl.cc/dyyV42> 宣導相關資料：

臺北市 114 學年度國民小學一般智能資賦優異資源班安置年級一覽表-中山區：

行政區	學校	資優班班級數	安置年級三年級	安置年級五年級
中山區	中山國小	2	√	√
	長安國小	1	√	無
	吉林國小	2	√	√
	永安國小	1	√	無

若有問題可致電輔導室特教組彭老師(分機 854)

【善行義舉，無限感恩】

- 一、感謝植福宮管理委員會捐資肆萬伍仟元整，挹注本校學生助學金。
- 二、感謝不具名善心家長捐資肆仟元整，挹注本校推動校務發展、參訪交流所需。
- 三、感謝寶亞開發投資股份有限公司捐資貳拾萬元整，挹注本校特殊教育學生學習生活所需及其家庭急難求助。