

# BACK TO SCHOOL

五常交流道  
第222期 113.9



發行人：曹曉文  
編輯委員：龔詩為、施怡如  
陳錦如、陳佳賓  
執行編輯：吳巧瑜  
地址：臺北市中山區五常街16號  
電話：2502-3416

## 【重要行事曆】

日期	內容
8 月 29 日-9 月 26 日	☆臺北市 113 學年度國民小學活動推廣組推動兒童深耕閱讀自編故事劇本徵件活動校內收件。 ☆歡迎小朋友踴躍參加，凡是繳件成功，可獲得 E 酷幣 100 點。
8 月 29 日-9 月 18 日	☆臺北市 113 年度國民小學「我是小主播」比賽送件 ☆歡迎小朋友踴躍參加，凡是繳件成功，可獲得 E 酷幣 100 點
8 月 30 日(五)	113 學年度第一學期開學日，課後照顧班開始上課
9 月 2 日(一)	開學典禮
9 月 2、5 日	學童夏季服裝販售 (07:30-10:00) 地點在本校東側門(五常國中方向)
9 月 6 日(五)	113 學年度上學學校日
9 月 6 日(五)	教科書、簿本補退
9 月 8 日(日)	臺北市多語文競賽-國語朗讀、國語演說
9 月 9 日(一)起	班際巡迴書箱、晨讀 15 分鐘活動開始
9 月 9 日(一)	113 學年度第一學期課外社團開始上課
9 月 9 日(一)	113 學年度第一學期游泳課開始
9 月 9 日~10 月 1 日	全校學生測量身高、體重及視力檢查
9 月 14 日(六)	臺北市多語文競賽-臺灣台語、臺灣客語情境式演說及朗讀
9 月 16 日(一)	國家防災日防震避難第一次演練 (09:21)
9 月 17 日(二)	中秋節放假
9 月 19 日~10 月 07 日	四聯單繳費期間，請家長於繳費期間內繳納。
9 月 19 日(四)起	傳統藝術教育活動開始上課(9 月-二年級、10 月-一年級)
9 月 20 日(五)	國家防災日防震避難第二次演練 (09:21)
9 月 21 日(六)	臺北市多語文競賽-英語演說、戲劇
9 月 21 日~9 月 24 日	永信杯全國排球錦標賽
9 月 22 日(日)	臺北市多語文競賽-字音字形、作文、寫字、演說、朗讀
9 月 22 日(日)	臺北市多語文競賽-英語讀者劇場
9 月 25 日(三)	召開 113 學年度第 1 學期期初特殊教育推行委員會

9月28日(六)	臺北市多語文競賽-臺灣原住民族語言情境式演說、朗讀、歌唱
9月30日~114年1月3日	學習扶助班(攜手班)開課(此非課後活動班)
10月5日(六)	臺北市多語文競賽-本土語讀者劇場-臺灣台語、臺灣客語、臺灣原住民族語言
10月5日(六)	臺北市多語文競賽-硬筆書法

## 【榮譽榜】

### 一、學務處榮譽榜

學生	名稱	組別	成績
601 學生:區婷襄、陳弈名、洪綺蔚、王苡甯、蔡瑄亞、張采妮、洪羽彤、陳可忻、蔡沛妤、黃子芹	2024 第 4 屆 宗宗盃國際 排球邀請賽	女童六年級組	殿軍

### 二、教務處榮譽榜

名稱	參賽者	成績	指導老師
臺北市 113 年度兒童 深耕閱讀小小說書人 徵件活動	403 陳紀華、楊棟惟、 楊雅仔	中年級組佳作	林純如老師
臺北市 113 年度兒童 深耕閱讀小小說書人 徵件活動	403 呂翔穎、李劭芸、李咨 希、李映瑢、李寧珈	英語組優等	林純如老師
臺北市 113 年 讀報酷課王比賽	403 全班同學 莊子進、張宏聿、蕭亞立、 呂翔穎、王蔚璿、李睿宸 陳文祥、陳紀華、蔡昕豈、 易沐恩、莊豫倫、楊棟惟、 卓子鈞、李劭芸、方芝穎、 吳羿忻、李寧珈、李映瑢、 李咨希、高緹恩、楊雅仔、 李佳芸、彭靖紋、陳宣辰、 胡立潔	臺北市第七名	林純如老師
臺北市 113 年推動閱 讀績優個人評選	廖素麗老師	閱讀推手獎	
國語日報刊登	403 張宏聿	113.05.27 第 15 版	林純如老師
臺北市 112 學年度 國民小學生活課程 教案甄選比賽	柯妤姍老師	優等	

## 【宣導事項】

### 【課後照顧班相關訊息】

- (一)第一學期課後照顧班上課日期為 113 年 8 月 30 日至 114 年 1 月 17 日，配合「臺北市國民小學全面推動『課後好安心』課後照顧服務」政策，課後照顧延長至七點。
- (二)繳費：上課第三週後開始繳費，請家長多加使用臺北市校園繳費系統進行繳費，可事先進行親子綁定！
- (三)繳費完成：
1. 線上繳費：系統會自動更新狀態為繳費完成。
  2. 紙本繳費：請將「學校存查聯」交回給課後班老師。
- (四)如具備以下身份者，請於 9/4 (三) 檢附相關證明文件影本，證件不足者視同一般生標準收費：
1. 「原住民」身份者：戶口名簿
  2. 「低收入戶」、「身心障礙」、「中低收入戶」身份者：尚在期限內之證明文件
  3. 「家戶年所得 30 萬以下且利息 2 萬以下」身份者：戶口名簿及家長 112 年度所得證明
- (五)如有相關問題請洽教務處石老師 2502-3416#812

### 【四聯單繳費】

- (一)四聯單繳費時間：113 年 9 月 19 日至 10 月 07 日止
- (二)四聯單繳費管道：
- 以 Pay. Taipei 智慧繳款，其相關支付業者為：悠遊付、街口支付、停車大聲公、橘子支行動支付、Pi 拍錢包、歐付寶、ezPay 簡單付、台北富邦銀行、擘擘繳、車麻吉、FriDay 理財+、LINE Pay、元大銀行。
  - 本市內各銀行(不含郵局)、信用合作社、農會臨櫃繳費、超商代收、自動櫃員機(即 ATM 轉帳、網路銀行、網路 ATM)、信用卡繳費及全國繳費網繳費。

### 【兒童書包減重基本知能】

為了培養有效管理書包的能力，減少學童壓力，讓學童健康快樂成長，我們積極推動書包減重的活動。請家長們協助以下幾點事項：

- (一)關懷孩子的學習情形：請您多了解孩子在校的學習情況，教導孩子辨認學用品需求。
- (二)培養孩子自我管理的能力：請養成孩子在家整理書包、按課表帶書的習慣。
- (三)掌握選書包、文具的原則：請依照孩子的發育，選擇質輕、具雙肩背帶及腰帶書包。(四)減少跨學區就讀：避免孩子上下學長時間背負書包來回奔波。

### 【安心就學】

為協助「經濟弱勢家庭」學生順利就學，如有需求請參閱「安心就學補助輕鬆查」線上查詢系統(網址：<http://anshinsubsidy.gov.taipei/>)或至教育局網站下載申請表件(網址：<https://reurl.cc/g6M4n7>)。

### 【課外社團宣導】

- (一)上課時間：自 113/9/9(一)起至 114/1/17(五)止，開學第一週學務處會發下開課通知單至各班，第一次上課請到學務處與多元班中間穿堂集合，由社團老師帶至教室，第二次上課起會請學生依照通知單上的時間、地點前往指定教室上課。(上課期間校園不開放家長入內，請於放學時間至校門口等候)

(二) 社團課程進行期間若需請假，請家長務必來電告知學務處訓育組 2502-3416 轉 822，以利轉知社團上課老師；點名未到者，學務處會電話聯繫家長，以確保學童安全。

### 【營養午餐資訊】

一、112 學年度起，本校營養午餐每人每餐 60 元(包含主食及 4 菜 1 湯，水果每週 2 次-星期二四提供)。

二、用營養午餐學生須自帶便當盒餐具到校，並於當天帶回家自行清洗。

三、113 學年度營養午餐供應廠商為：天仁餐盒有限公司、士福美食股份有限公司。

四、兩家營養午餐廠商供餐方式為每天同時供餐(如學生本月吃到 A 家，下個月會吃到 B 家)。

五、每週一、二、四提供有機蔬菜、每週二提供有機米(有機三菜一米)，皆由教育部及教育局補助，營養午餐餐費不變，但品質提升。供餐天數達 10 日以上的月份，每月至少提供 1 次品項：有機、產銷履歷或臺灣優良農產品豆漿及產銷履歷、臺灣優良農產品或臺灣水產品生產追溯生鮮水產品不含加工製品。

六、每月營養午餐菜單公布於：學校網頁/教育專區/學生園地/午餐專區。

七、學生午餐退訂標準說明：

如需退訂午餐，家長一律採自行填寫 google 表單退訂，病假請於前 1 個工作天下午四點前申請退訂，事假(含服喪)及公假請於前 5 個工作天下午 4 點前申請退訂(不含例假日，如 9/4(一)需請事假退餐，請於 8/28(一)當天四點前完成退訂 google 表單填寫)，逾期不予退費。

八、學生午餐退訂重要說明：

午餐退訂 google 表單非填寫完即退訂完成，需審核完畢無誤後，始得申請退訂(審核有誤者將致電家長說明不予退訂原因、審核無誤者將直接送申請，家長不會接到學校電話)。

九、113 學年度午餐退訂 google 表單連結如下：

[https://docs.google.com/forms/d/1ZAOSYG1cnBzNRxPKdFpXAacQy9X5g-dP6\\_iPjyEENeY/edit](https://docs.google.com/forms/d/1ZAOSYG1cnBzNRxPKdFpXAacQy9X5g-dP6_iPjyEENeY/edit)



### 【衛生教育宣導】

夏日炎炎，適合許多細菌繁殖，對於食物保存更加不利。細菌性腸胃炎主要由受病菌污染的手，或進食受污染的食物、飲品而感染，夏季飲食需特別留意保存及料理環境，個人也要落實勤洗手喔！

### 【登革熱防治宣導】

一、落實住家環境管理，清除不必要的積水容器等病媒蚊孳生源，降低登革熱等蚊媒傳染病傳播之風險。

二、前往登革熱/屈公病流行地區應注意事項，包含防蚊措施、入境自我健康監測 14 天及有症狀就醫等。

### 【服裝儀容宣導】

一、穿著時機：為配合週一兒童朝會，週一全校統一穿著校服；週三為便服日；週二、四、五原則上穿著校服，惟若班級有其統一班服者，可依導師規定擇一日為班服日。若因課程、活動而有特殊服裝需求，得依實際情況調整。

二、季節變換：學生可依天氣或個人狀況自行調整夏季校服、冬季校服與夾克之搭配。若天氣太冷致校服保暖度不足時，可加上個人保暖衣物，惟以內搭或外加為主，不可取代校服。

三、特殊情況：若因不可抗力情事而無法穿著制服者，得向導師報告，作個別處理。

四、名牌識別：校服包含夾克皆須縫上名牌，穿著班服或便服時，則需配掛名牌。

### 【友善校園週】

一、校園詐騙防制—你快樂我平安：根據內政部警政署的資料顯示，有五種目前危害最高的網路詐欺態樣，包括假網路拍賣(購物)、投資詐欺、解除分期付款詐騙(ATM)、假愛情交友、假冒親友詐騙，平時應提高警覺能力，不要落入詐騙集團或不法份子所設的陷阱，如遇詐騙，請撥打 165 反詐騙專線。另內政部警政署 165 全民防騙網站有設置「檢舉/報案」專區，也可透過查詢該網站公告資訊或加入反詐騙 LINE 官網下載了解最新詐騙手法。

#### 二、霸凌事件預防措施

1. 成立「防制校園霸凌事件因應小組」。
2. 暢通申訴管道。
3. 申訴專線：(1)學校 25023416 轉 851(2)教育局 1999 轉 6444

#### 三、事件處理

1. 通報教育部校園安全暨災害防救通報處理中心。
2. 啟動輔導機制（受虐學生、施暴學生及旁觀學生）。
3. 轉介其他教育資源單位。

### 【防身警報器宣導】

臺北市教育局為了加強保護孩子們的人身安全，特別贈送每位學生一個

防身警報器，希望家長們能配合以下事項：

- 一、每日務必將防身警報器配掛在書包外側之容易取得處，盡量不要再取下。每月 1-2 次協助孩子檢查，防身警報器功能是否正常、電力是否充足。
- 二、請教導孩子【求救三步驟：叫→拉→跑】，叫→遇危險要大聲求救；拉→拉開防身警報器，使其發出求救聲響；跑→藉機快速逃離現場
- 三、警報器由廠商一年保固(非人為因素之損壞)，電池屬消耗品不屬於保固範圍，若係人為因素損壞者，無法補發，為安全考量，建議自行購買。
- 四、電池更換方式、警報器相關維護及服務資訊，請參閱「臺北市防身警報器資訊專網」網站，網址：  
<https://sites.google.com/wses.tp.edu.tw/safe/news>。
- 五、此防身警報器為臺北市教育局贈送給孩子的個人物品，請教導孩子珍惜使用，讓它能發揮最大的效益；避免用來嬉鬧玩耍，除了浪費電池電力、警報聲響造成他人困擾，真正面臨危險時更可能如「狼來了」的故事一般被當作玩笑而陷入危機。

#### 【國家防災日—防震教育宣導】

台灣為板塊交接、地震頻繁地帶，平日就應備妥緊急避難背包，並與家人討論、製作家庭防災卡，萬一發生嚴重災害，內政部消防署提供的「1991 報平安留言平台」，已於 111 年 12 月 31 日終止服務，想報平安給親友，改由「全民防災 e 點通」網頁平台持續服務(先註冊登入/首頁/主題快搜/個人防災/平安簡訊)。



#### 【水域活動安全宣導】

針對孩子戲水安全，請留意選擇安全地點、到符合標準的游泳池(設有救生員)戲水游泳，並牢記「救溺五步」及「防溺十招」，詳情可至教育部學生水域運動安全網 <http://www.sports.url.tw> 水安宣導查詢。

#### 【臺北市行動防災 App】

行動防災 App 提供停班停課、颱風動態、CCTV 即時影像、地震速報、避難疏散等重要災害資訊，另有《臺北防災立即 go》電子書等功能，可即時查閱各種防災應變常識、提供生活及防災教育相關資訊。請掃描 QR code 下載臺北市行動防災 App(右圖)



【113 年交通安全月-行人版宣導】



The poster features a stylized illustration of a city street. In the foreground, a young girl with dark hair, wearing a white shirt and a blue skirt, is walking and holding the hand of an elderly man with white hair, wearing a light blue shirt and dark pants. The man is using a cane. They are walking across a zebra crossing. To the left, a white car is partially visible, and a traffic light shows a green pedestrian symbol and the number 50. In the background, there are colorful buildings and a large pink sign with white text. At the top, there is a white silhouette of a person walking, a small brown bear character, and the text '交通安全月' in green.

交通安全月

車輛 **慢** 看 **停**

# 行人安全行

- ✓ 遠離車輛，安全處等待通行
- ✓ 走行人穿越道，不任意穿越車道
- ✓ 遵守號誌，綠燈秒數足夠再過馬路
- ✓ 專心過馬路，不滑手機



**【家長、志工成長研習】**

★研習對象：本校家長、輔導志工、退休老師。  
歡迎直接到活動地點參加

請掃描右側 QR Code，線上表單填寫報名

如有任何疑問，請洽輔導室。電話：2502-3416\*852 蔡組長，謝謝您



113-1家長/志工成長研習意願調查



主題	內 容	時間	師資/承辦處室	地 點	備註
專業成長	小團輔實務帶領訓練	9/24、10/8、 10/22、11/12 (9:30~11:00)	李怡婷老師/ 專輔教師	大會議室	專業成長課程可列為本校志工特殊訓練課程紀錄。
專業成長	性·教育—如何與青少年談性及親密關係？	10月1日(二) 09:00-11:00	林沛辰心理師/ 荷光性諮商專業訓練中心 &芸光兒童與青少年性諮商中心	大會議室	
專業成長	愛與尊重的天平	10月15日(二) 09:00-11:00	陳雪珠/中正大學成人教育 博士(資深輔導老師)	大會議室	
專業成長	走進孩子的情緒世界—看見孩子行為背後未說出口的訊息	10月29日(二) 09:00-11:00	張閔淳心理師/ 澄禾心理諮商所	大會議室	
專業成長	心理韌性(暫定)	11月19日(二) 09:00-11:00	連玉如/臨床心理師	大會議室	

備註:小團輔實務帶領訓練課程須為團輔志工才能參與，有意願成為五常團輔志工的家長，歡迎直接與輔導組長或專輔老師聯繫。專輔李老師分機\*856

**【善行義舉，無限感恩】**

感謝財團法人臺北市五福財神爺社會慈善事業基金會捐資伍萬元整，挹注本校學生學習相關及校務發展所需。